

Polgármesteri Hivatal Balatonakarattya	
Szám: 259-1/2017	Meil.:
Érkezett: 2017. 05. 23.	
Előszám:	Előadó: <i>Halász Ágnes</i>



VÉDŐNŐI BESZÁMOLÓ

2016. év

Balatonkenese-Balatonakarattya

ÓBÍRÓNÉ KARÁCSONY ÁGNES

VÉDŐNŐ

Tisztelt Polgármester Asszony! Tisztelt Képviselő Testület!

Szeretnék beszámolni Önöknek a 2016. éves védőnői munkámról, a csecsemővédelem mellett egyéb feladataimat is megemlítve. 2016. május 25-ig Sallai Judit látta el a védőnői feladatokat, másnapról pedig én kaptam a megbízást. Beszámolómban mindkettőnk munkáját feltüntettem, hiszen így teljes a 2016-os év.

Intézményként, védőnői ellátás szempontjából hozzám tartozik: Balatonkenese és Balatonakarattya közigazgatási területén életvitelszerűen itt élő kismamák, iskolás kor előtti gyermeket nevelő családok, az iskola és a két óvoda is.

Balatonkenese-Balatonakarattya védőnői körzetben 122 család tartozik hozzám, az iskolai feladatok ellátása mellett. Átlagosan havi 11 kismamám volt, 1 év alatti csecsemő: 23, 1-3 év közötti kisdéd: 49, 3-6 év közötti gyermek pedig 91. Összesen 174 fő. Úgy látom, hogy a balatonkenesei védőnői körzet nagysága a járási átlagnak megfelelő, sőt, egy kicsit nagyobb. (ld. lejjebb a járási adatok)

Csecsemővédelem:

Balatonakarattyan 2016. évben 4 gyermek született, 1 csecsemő pedig beköltözött. Balatonkenesén 17 gyermek született. Egy csecsemő beköltözött 1 éves kora előtt, egy csecsemővel pedig elköltöztek. A 2016-os gyermekek közül 3 gyermek született koraszülöttként, a többiek időre, 2500 grammnál nagyobb súllyal látták meg a világot.

Kötelező védőoltásaikat minden gyermek rendben megkapta. Védőnői szűrővizsgálataik az 51/1997 (XII.18) NM rendelet előírása szerint megtörténtek.

A gyermekek egészséges fejlődését nagyban befolyásolja az egészséges táplálkozás. Csecsemőkorban az anyatejes táplálás. Körzetemben minden újszülött kapott anyatejet. 33%-uk 4 hónapos korban még kizárólag anyatejet kapott. 6 hónapos korban a kizárólagos szoptatás: 24% volt nálunk. 1 éves korban, az egyéb ételek mellett a csecsemők 14%-a még kapott anyatejet! Úgy látom, hogy az édesanyák szoptatáspártiak, és a kezdeti életkorban főként anyatejjel táplálják gyermeküket.

Kismamák: Balatonakarattyán 5 kismama jelentkezett nálunk kiskönyvért, 3 kismama költözött be év közben, egy pedig elköltözött.

Balatonkenesén 13 kismamát vettünk nyilvántartásba 2016. évben. Egy terhesség végződött korai spontán vetéléssel. Keneséről egy kismama költözött év közben el, egy pedig beköltözött.

Mindnyájan a várandósság 12. hete előtt jelentkeztek. Minden kismama részt vett az összes kötelező vizsgálaton (33/1992 NM, majd 26/2014 EMMI rendelet). 2016-ban nyilvántartott kismamák között 2 dohányzó volt.

Gyermekek:

Balatonakarattyán 2010. évben született gyermekek közül még ketten tartoznak hozzám körzeti gondozásban, a többiek már iskolások. 2011-ben 8 gyermek, 2012-ben: 5 gyermek, 2013-ban: 4 gyermek, 2014-ben: 8 gyermek, 2015-ben: 3 gyermek, 2016. évben 5 gyermek tartozik hozzám. 2016. december 31-én még 4 kismama is volt Balatonakarattyán. összesen 39 fő. Ez egy jó létszám.

1 év alatti csecsemőkkel, és a kismamák is havonta kell, hogy tanácsadásra jöjjenek. 1-2 év között negyedévente egyszer, 2 év felett iskoláskorig pedig évente egyszer. Tehát ez azt jelenti, hogy a tanácsadási forgalom minden hónapban nagy. Nekem kényelmesebb, hogy a balatonakarattyai gyermekek is Balatonkesére jönnek át a tanácsadóba, de úgy gondolom, hogy az Önkormányzatnak az az érdeke, hogy minél több szolgáltatás helyben elérhető legyen. Ezért ezúton is kérem Önöket, hogy a védőnői tanácsadó helyiségről ne tegyenek le, hanem keressék a lehetőségét a kialakításának.

2016. május 26. óta látom el rész munkaidőben a balatonkenesei védőnői körzetet, mivel a kenesei védőnőnek kisbabája született. Helyettesítés esetén nem mindkét körzetben kell feleannyit dolgozni, hanem a „saját” körzetet kell a hatályos jogszabályoknak megfelelően ellátni (49/2004 ESzCsM: területi védőnői ellátásról), és a helyettesített körzetben vannak a csökkentett feladatok. (Nemzeti Erőforrás Minisztérium szakmai irányelve a védőnői feladatok helyettesítéssel történő ellátásáról). Persze a munkaidőm átszerveződött. A családlátogatások délelőtt, tanácsadások délután (vagy fordítva), adminisztráció este/hétfvégén. (Ezúton is köszönöm a családomnak a rengeteg segítséget).

A védőnői munkában 4 fő feladati irány van: 1. családlátogatás. 2. tanácsadás, státuszvizsgálatok. 3. iskolamunka. 4. adminisztráció, statisztika készítés. Helyettesített körzetben a 4. és a 2. nem lehet hiányos. Az iskolamunkában is sok a kötöttség: kampányoltás, hajvizsgálat, szűrővizsgálatok. Ami az iskolában leginkább elmarad: az egészségfejlesztő előadások. Így legkevesebb idő a családlátogatásokra marad.

Pedig az otthoni környezetben a legegyszerűbb a gyermekek fejlődését megfigyelni. Saját, ismerős környezetben, sürgetés, feladathelyzet nélkül. Szóval, épp erre nincs idő. Jól látszik a családlátogatási arányszámokon: Juditnak első 5 hónapban az 1-3 éves korosztálynál 3,0 az arányszáma, az enyém csak: 0,5. A 3-6 éves korosztály családlátogatási arányszám Juditnál: 2,1, nálam pedig: 0,2.

(ebben a korosztályban az 49/2004-es ESzCsM rendelet főállásban legalább 2-t ír elő).

Akikhez mégis eljutok: kismamákhhoz kétszer: a kiskönyv kiadás után 2 héten belül, és a szülés előtti utolsó hónapban. Majd az újszülöttekhez az első hónapban legalább hetente, később már csak egy-egy alkalommal.

A 6 hónap feletti gyermekekkel tanácsadáson találkozok. A tanácsadó előnye, hogy ott adottak a műszerek: mérleg, hallásvizsgáló, látás-, és színlátás táblák, vérnyomásmérő, szívhanghallgató, fejlődési táblázatok, stb.

Így a családlátogatási, tanácsadási statisztikát kétfelé bontottam, amíg főállású védőnő látta el a körzetet, és amikor részmunkaidős.

Védőnői munka a körzetben:

Kismamák: (havi átlagos létszámuk: 11 fő).

Judit 5 hónap alatt összesen 29 db kismamalátogatást végezett. A kismamalátogatási arányszáma: 6,3. Én a 7 hónap alatt 27 kismamalátogatást végeztem, az arányszámom: 4,2.

Tanácsadásra hozzá 34 alkalommal jöttek kismamák, (arányszáma: 7,4) hozzám a 7 hónap alatt: 59-szer.(arányszámom: 9,2) Szintén kiemelten kértem a kismamákat, hogy gyakrabban jöjjenek hozzám. Aki első babáját várja: 4hetente, többedik baba esetén: 5 hetente. Így tanácsadáson otthon megbeszélendő témákat is megbeszéltünk.

Balatonkenesei védőnői körzetben az 1 éves kor alattiak havi átlagos száma: 23 csecsemő. (Balatonfüred járásban az átlagos csecsemő létszám: 14.)

Judit 5 hónap alatt összesen 128 db csecsemőlátogatást végezett. A csecsemőlátogatási arányszáma: 13,3. Én a 7 hónap alatt 93 csecsemőlátogatást végeztem, az arányszámom: 6,9.

Tanácsadásra hozzá 52 alkalommal hoztak csecsemőt, hozzám a 7 hónap alatt: 226. (kiemelten kértem az édesanyákat, mivel sajnos én nem érek oda hozzájuk, így ők gyakran pl: havonta keressenek meg a tanácsadóban).

Körzetemben az 1-3 éves kor közöttiek száma: 49 kisdéd. (járási átlag: 42)

Judit 5 hónap alatt összesen 62 db csecsemőlátogatást végezett. A kisdédlátogatási arányszáma: 3,0. Én a 7 hónap alatt 15 csecsemőlátogatást végeztem, az arányszámom: 0,5.

Tanácsadásra hozzá 55 alkalommal hoztak kisdédet, (arányszáma: 2,7) hozzám a 7 hónap alatt: 71-szer.(arányszámom: 2,5)

Körzetemben az 3-6 éves kor közöttiek száma: 91 kisgyermek. (járási átlag: 81)

Judit 5 hónap alatt összesen 81 db kisgyermeklátogatást végezett. A kisgyermeklátogatási arányszáma: 2,1. Én a 7 hónap alatt 13 kisgyermeklátogatást végeztem, az arányszámom: 0,2.

Tanácsadásra hozzá 44 alkalommal hoztak kisgyermeket, (arányszáma: 1,1) hozzám a 7 hónap alatt: 48-szer. (arányszámom: 0,9).

Az: 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet: *(a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról)* 1. számú mellékletének 3. pontja az 1-6 éves kor közötti gyermekek részére évente írja elő a szűrővizsgálatot.

Ha az egész éves kisgyermek megjelenést nézem (92), akkor világosan látszik, hogy minden 3-6 év közötti gyermeket egy évben legalább egyszer (általában a születésnapjuk hónapjában) elhozták szüleik védőnői tanácsadásra. Ha bármi eltérést találunk, akkor ismételten már nem hozzánk jön, hanem a gyermekorvoshoz küldjük további megbeszélésre.

Számomra legegyszerűbb és leggyorsabb megoldás levélben behívni a gyermekeket. Kiküldött leveleimre nagy százalékban a megjelölt időben jöttek. Pár anyuka telefonált, hogy más időpontot kér, mert amit írtam, nem tudja megoldani. Mindig sikerült közös időpontot találni. Néhány család pedig nem is jelzett, nem is jött. Nekik másodszorra tértívényes idézőt küldtem, ekkor már jelentkeztek.

Az óvodás korú gyermekek szülei általában már dolgoznak, így néha nehéz összeegyeztetnünk a szűrővizsgálat időpontját. De az idén is sikerült minden családdal megfelelő időpontot találnunk, ami az ő, és az én munkaidőmnek is megfelelt. Ezúton is köszönöm a családoknak az együttműködésüket.

Balatonkenesén 2016. évben önálló védőnői tanácsadást Sallai Judit rendszeresen kedd és csütörtök délelőttöként tartott. Összesen 57 alkalommal.

Én hétfő délután 12.30-15.30 között és keddenként 11-12 óra között hirdetem meg a védőnői tanácsadás idejét. A keddi tanácsadási idő mindig rövidnek bizonyult, egy idő után már eleve 13 óráig adtam időpontokat. 13 órakor a betegrendelés kezdődött, ekkorra mindenképpen be kellett fejeznem a tanácsadást. Havi egy alkalommal biztosítottam időt, külön egyeztetés alapján hétfőn fél 4 után tanácsadásra jönni. Ezt az időpontot a dolgozó szülők vehették igénybe.

Az esetleges hétfői, keddi szabadságok és továbbképzések miatt összesen 57 tanácsadást tartottam meg.

Óvodamunka:

Negyedévente kötelező a hajvizsgálat. Balatonakarattyai óvodában fordult elő 1-1 fejtetvesség, de a szülők ügyesen, hamar kikezelték a gyermeküket. Balatonkenesei óvodában nem találtam fejtetves gyermeket.

Az óvodavezetőkkel jó a kapcsolatom. Negyedévente biztosan találkozunk, de indokolt esetben azonnal hívjuk egymást.

Iskolamunka:

2016. első félév. (2015/16-os tanév második fele): (ekkor még Sallai Judit dolgozott)

Szűrővizsgálatok: 6. 4. és 2. osztályosok védőnői vizsgálata: (látás, hallás, testsúly, testmagasság, BMI számolás, vérnyomás, golyva szűrés, általános higiénia) és még 6. osztályban színlátás vizsgálat előírás szerint. (26/1997. (IX. 3.) NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról)

Hajvizsgálat az egész iskolában előírás szerint.

Iskolai kampányoltások:

7. osztályosok Hepatitis emlékeztető oltása,
és a 7. osztályos lányok HPV (méhnyakrák elleni) emlékeztető oltása.

Az oltást orvos végzi, védőnő „csak” szervezi: névsorkészítés, oltóanyag rendelés, szülői tájékoztatók megírása az oltás előtt és utánra, oltásban segédkezés, hiányzók pótolására hívása, oltási nyilvántartó és kiskönyvek megírása, elveszett oltási könyvek pótlása, oltásteljesítésről jelentés készítése.

Egészségfejlesztő előadások: Sallai Judit a 2015/2016 tanévben 11 egészségfejlesztő órát tartott, összesen 208 gyermek részére.

2016. ősz – tél: (2016/17 tanév)

Hajvizsgálat: A kötelező szűrésen 1-1 gyermeknél fejtetvességet találtam, így inentől kezdve nem negyedévente, hanem kb. 2-3 hetente menetem ellenőrzésre. Volt, hogy mindenki haja rendben volt. Amikor pedig eltérést találtam, a szülőt szóban (telefonon) vagy írásban tájékoztattam a szükséges teendőkről. Úgy látom, a szülők nagyon együttműködők. Ezúton is köszönöm a tanároknak és a tanítóknak a türelmüket, mivel a hajvizsgálatok kedvéért ugyanazokat az órákat zavarom meg (hétfő).

Kampányoltás: szeptember és október: 6. osztály: DiPerTe és MMR, és 7. osztály B Hepatitis elleni, 7. osztályos lányos méhnyakrák elleni oltás: névsorkészítés, oltóanyag rendelés, szülői tájékoztatók megírása az oltás előtt és utána, oltásban segédkezés, oltási nyilvántartó és kiskönyvek megírása, elvesztett oltási könyvek pótlása, oltásteljesítésről jelentés készítése.

7. osztályban szeptemberben részt vettem a szülői értekezleten, a méhnyakrák elleni védőoltásról tájékoztattam a szülőket.

Az iskola vezetésével, és az osztályfőnökökkel is egyre inkább megismerkedek, jó a kapcsolatunk.

Továbbképzések:

2016. évben több továbbképzésen is részt tudtam venni. Pl: alacsonynövésről, újraélesztés (ismét), éves budapesti védőnői konferencia, Veszprém: koraszülöttek ellátásáról.

Szakmai kapcsolatok:

Járási vezető védőnőm: Szentesiné Gergely Mária: ebben az évben 2016.05.25-n jött személyesen, a körzetátadásra. A vezető védőnői értekezleteken minden alkalommal részt vettem. E-mail-ben napi kapcsolatban vagyunk. Ezúton is szeretném megköszönni neki az aktív szakmai útmutatásokat.

Takács Péterné, járványügyi felügyelő oltóköri ellenőrzésre hozzám a helyettesítés ideje alatt nem jött személyesen. Havi oltásjelentésemet e-mail-ben küldöm neki. Megbeszélni való esetén telefonon, illetve e-mail-ben napi kapcsolatban vagyunk.

A Balatonkenesei védőnői tanácsadó kialakítása, felszereltsége, takarítása megfelelő. Idén kaptam egy fénymásolós nyomtatót. Ez nagyban megkönnyíti a munkámat, hiszen a hozott leleteket csak lefénymásolom, nem kell írogatnom. És az általam kitöltött szűrővizsgálati lapot is csak egy példányban kell megírnom.

Még Sallai Judit védőnő pályázott egy új laptopra az OTH-nál, és meg is nyerte, átvenni már én vehettem át december elején.

A védőnői tanácsadóban több csecsemőmérleg van, ezeket folyamatosan adom ki azoknak az édesanyáknak, akik ezt igénylik. Jó segítség az anyatejes táplálás kezdeti nehézségeiben. A csecsemőket első alkalommal 1 hónaposan kérem tanácsadásra behozni. Előtte ugye, minden héten megyek hozzájuk. Viszem magammal a mérleget, és hetente mérünk tiszta súlyt, hogy lássuk a kezdeti súlygyarapodás részleteit.

Balatonakarattyan jelenleg nincs védőnői tanácsadó helyiség. Családlátogatásra természetesen házhoz megyek, de tanácsadásra Balatonkenesére kell átjönniük a családoknak. Úgy látom, az átjárást mindenki meg tudja oldani, de látom, hogy több család van, akinek ez nehézséget okoz. Jó lenne, ha helyben, Balatonakarattyan is lenne védőnői tanácsadó. Erről már beszéltünk a Polgármester Asszonnyal, és a Jegyző Asszonnyal, de megoldás még nem született.

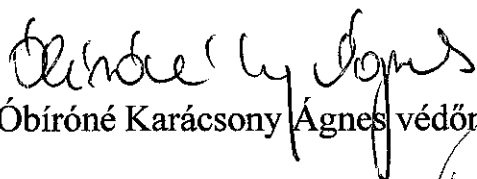
Terveim a 2017-es évre: őszintén, nagy terveim nincsenek. Ennyi idő után már látom a korlátaimat. Előnyben részesítem a kismamákat, és az újszülötteket. A kötelező szűrővizsgálatokat elvégzem, előírt statisztikát elkészítem. Ha mindenki, a szükséges hónapban sorra kerül, meg vagyok magammal elégedve.

Szeretném megköszönni, hogy ilyen kedvesen fogadtak itt. Nagyon jólesett, hogy ismeretlenként érkezve, segítettek eligazodni a helyi szokásokban. Kiemelve köszönöm a sok segítséget, amit a gyermekorvosi rendelő dolgozóitól kaptam.

Összefoglalómat a védőnői munkanapló és a 2016. évi statisztikák alapján készítettem el.

Kérem beszámolómmal szíves elfogadását és munkám további támogatását.

Balatonkenese, 2016. január 31.


Óbíróné Karácsony Ágnes védőnő

