

AKARATTYAI



# napló

BALATONAKARATTYA ÖNKORMÁNYZATÁNAK HAVILAPJA



FARSANG

AKARATTYAI HÍREK

VIRÁGOS MAGYARORSZÁG

2024. JANUÁR-FEBRUÁR • XI. évfolyam 1. szám

## Újévi köszöntő



Engem ért a megtiszteltetés, hogy köszönhetem Önöket, kedves olvasóinkat az újságunk hasábjain.

Ismét eltelt egy év és a képviselő-testület már január elején folytatta munkáját, számba vette az elmúlt év sikereit és az idei évre áthúzódó megoldásra váró ügyeket.

Mindannyiunk örömeire szolgál a 2023. év fejlesztési céljainak megvalósulása.

Felújítottuk a Kinizsi utca, az Eötvös utca, a Ságvár utca egy részét, Szent István utca, Attila utca egy részét, a közösségi ház előtti útszakaszt, és parkolók létesültek a katolikus templom oldalában. A Napfény parkolóknak a modern idők elvárásainak megfelelő átépítése világítással együtt megtörtént.

A magas infláció ellenére sikeres gazdálkodást folytattunk, amelynek során az önkormányzat idei fejlesztéseit támogató tartalékot tudtunk képezni. Végrehajtottuk a jogszabályok által előírt bérfejlesztéseket. A közüzemi szolgáltatókkal előnyös szolgáltatási szerződést kötöttünk, amely megtakarítást eredményezett a rezsiköltségekben. A Balatonakarattya-Balatonkenese közötti vagyongegosztás végleges rendezése az idei évben is komoly feladatot ró önkormányzatunkra. A peren kívül Balatonkenese egyezségi ajánlatában olyan összeget határozott meg, amely településünk számára nem volt vállalható. Folytatódik a peres eljárás, amely során további küzdelmek várnak ránk.

Bízunk abban, hogy a 2024. esztendő a növekedés és az építkezés éve lehet. A képviselő-testület – mint eddig is – minden pályázati lehetőséget kihasznál. Nehezíti a helyzetet, hogy Balatonkenese Önkormányzata nem minden szükséges esetben adja meg tulajdonosi hozzájárulását a benyújtandó pályázathoz. Legfontosabb célkitűzéseink kö-

zött szerepel egy temető létesítése, amelyet már körbe kerítettünk és a területet megtisztítottuk. A ravatalozó tervei elkészültek, határozatot hoztunk a közbeszerzés kiírásáról, megépítjük a ravatalozót, a közüzemi hálózatot, urnafalakat létesítünk, később a parcellákat is kialakítjuk. Ebben az évben ez a fejlesztés befejezésre kerülhet.

Az infrastruktúra bővítése körében halaszthatatlan egy – az állandó lakosokat és üdülőtulajdonosokat kiszolgáló – megfizethető árakkal működő étel- és italárusító Matolcsy Gyöngyi polgármester asszony egyértelművé tette, hogy továbbra is számítunk étel- és italárusítóként való működésére.

Civil szervezeteink és az önkormányzat között ápolt kapcsolat meglátásom szerint javult, törekszünk a jó kapcsolat elmélyítésére azt remélve, hogy az idén magasabb szintre emelhetjük az együttműködést. Az önkormányzat nevében köszönöm a közös munka során a civilek részéről tapasztalt szívből jövő támogatást, fáradozást, és sok sikeres program végrehajtását. Várjuk továbbra is tevékeny részvételüket, észrevételeiket közös céljaink elérése érdekében. Településünk töretlen fejlődése csakis a civil szervezetekkel karöltve lehet sikeres.

Az idei év azért is várakozásokkal teli, mert helyhatósági választásokra készülünk az európai uniós választások mellett. Minden kedves balatonakarattyai polgárt biztatok, kísérje figyelemmel a hamarosan induló kampányt, mivel közös jövőnk megfelelő építése érdekében az a kívánatos, hogy tapasztalattal rendelkező, felkészült, az önkormányzati munkát gyakorlatból jól ismerő vezetői legyenek településünknek.

Amikor papírra vetem ezeket a sorokat, a házasság hetében járunk, az elköteleződést ünnepeľjük, a házasság és a család fontosságára irányul a figyelem. Önkormányzatunk bátorít és támogat minden olyan kezdeményezést, mely a családok életének jobbá tételét szolgálja.

A sikerešbb kommunikáció jegyében kérem Önöket, hogy kíséřjék figyelemmel Balatonakattya Község Önkormányzatának facebook oldalát, ahol dr. Imrédy Szabolcs alpolgármester úr

rendszeres és kimerítı tájékoztatást nyújt a testületi döntésekrıl, és az aktuális közérdeķű kérdésekrıl.

A képviselő-testület nevében is kívánok minden kedves lakosunknak boldog újesztendıt, nagyon jó egészséget, sok örömet, és gyümölcsözı együttmőködést.

FÜRDŐSNÉ DR. ENDRÓDI ÉVA  
ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ

## Boldog új évet!

Mire számíthatunk a Jang Fa sárkány évében? Erıteljes energiák lesznek jelen, amelyek koncentrációt igényelnek, de egyúttal növelik akaratérőnket. Ahogy a tavalyi évben, úgy most is a fejlődésen lesz a hangsúly, hiszen a fa is folyamatosan növekszik, erısödik. Ugyanakkor a környezet kevésbé lesz támogató, így csak arra tudunk támaszkodni, ami bennünk van, amit a saját erınkébıl tudunk elérni. Számos helyzetben tapasztalhatjuk, hogy nehezen vagy sehogy nem haladunk a dolgainkkal, esetleg azt, hogy jobban elfáradunk, mint amúgy szoktunk. Nem kizárt, hogy páran menet közben fel is adják és inkább nem valósítják meg idei céljaikat. A kínai asztrológia alapvetıen szerencsés jegynek tartja a Sárkányt, de ebbıl nem érdemes levonni azt a következtetést, hogy akkor biztosan jó évünk lesz. Véleményem szerint mindenki annyit fog kivenni az évbıl, amennyit beletett. Aki sokat, az nagy nyertes lesz, de aki keveset, azt nem sok jóval tudom kecsegtetni.

Egészség szempontjából fontos kiemelni, hogy a föld típusú évek nem kedveznek a fogyókúrának. Sıt, aki hajlamos a hízásra, problémája van az emésztırendszerével, annak most még tudatosabban kell figyelnie az egészséges táplálkozásra. Összefoglalva, ez az év teret enged annak, hogy az életünket új alapokra helyezve megújuljunk. Ha

nem is lesz mindig a legkönnyebb, sıt néha úgy is érezhetjük, a világ magunkra hagyott a küzdelemben, akkor is lesz honnan erıt merítenünk. Ez pedig az a belsı tartalék lesz, amirıl talán most



még fogalmunk sincs, de bízunk magunkban, mert nem kétség, hogy rendelkezünk ilyennel. Lesznek olyanok, akiknek a Sárkány év több nehézséget hoz, nekik azt javaslom, hogy viseljenek Kakast ábrázoló medált vagy jelet, mert ez energetikailag segít csökkenteni a Sárkány év káros hatásait. A problémáinkat egy az egyben nem fogja megoldani, de kapunk egy kis lélegzetvételnyi időt, hogy összeszedjük magunkat és kitaláljuk, mit is tehetünk, hogy jobb legyen.

SÁSDI BERNADETT  
KÍNAI ASZTROLÓGUS

## Isten éltesse!

Az önkormányzat képviseletében Dr. Imrédy Szabolcs alpolgármester köszöntötte Papp Ilonát, Ili nénit a 90. születésnapján.

Ezúton is nagyon jó egészséget és további boldog éveket kívánunk!

BALATONAKARATTYA KÖZSÉG  
ÖNKORMÁNYZATA



## Beszámoló a képviselő-testület üléseiről

2024. JANUÁR 31.

### 1.) Balatonakarattya Község Önkormányzat 2024. évi munkaterv I. félévének megtárgyalása.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2024. I. félévének munkatervét az alábbiakban fogadja el:

FEBRUÁR

Képviselő-testületi ülés várható időpontja:

2024. február 14. 11.00 óra

1. Balatonakarattya Község Önkormányzat 2024. évi költségvetésének megtárgyalása.
2. Javaslat a polgármester, alpolgármesterek szabadságolási ütemtervére.
3. Javaslat Balatonakarattya Község 2024. évi rendezvény tervére.

MÁRCIUS

Képviselő-testületi ülés várható időpontja:

2024. március 27. 11.00 óra

1. Balatonakarattya Község Önkormányzat 2024. évi költségvetéséről szóló rendelet megalkotása.
2. Beszámoló a civil szervezetek tevékenységéről.

ÁPRILIS

Képviselő-testületi ülés várható időpontja:

2024. április 24. 11.00 óra

1. Beszámoló adótartozások alakulásáról, az ezzel kapcsolatos feladatokról.

2. Balatonakarattya Község Önkormányzat 2023. évi költségvetésének módosítása.

3. Javaslat a 2023. évi költségvetési zárszámadási rendelet és beszámoló jóváhagyására.

4. Javaslat a 2023. évi belső controlling jelentés elfogadására.

5. Javaslat a 2023. évi belső ellenőrzési tevékenység végrehajtásáról szóló beszámoló jóváhagyására.

6. Beszámoló Balatonakarattya Község közbiztonsági helyzetéről.

7. Beszámoló a Balatonfüzfői Hivatásos Tűzoltóparancsnokság tevékenységéről.

8. Beszámoló a Polgárórség tevékenységéről.

9. Beszámoló a strand 2023. évi üzemeltetéséről és a 2024. évi tervekről.

10. Döntés a 2024. évi strandjegyárakról.

MÁJUS

Képviselő-testületi ülés várható időpontja:

2024. május 29. 11.00 óra

1. Beszámoló a 2023. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról.

2. Beszámoló a Balatonakarattyai Szilfa Óvoda működéséről.

3. Beszámoló a gyermek és felnőtt házi orvos tevékenységéről.

4. Beszámoló a védőnő munkájáról.

5. Civil szervezetek támogatási kérelmei.

6. Beszámoló a Balatonakarattyai Önkormányzati Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság 2023. évi tevékenységéről.

### JÚNIUS

Képviselő-testületi ülés várható időpontja:

2024. június 26. 11.00 óra

A képviselő-testület szükség szerint ülésezik különösen a nyári programok és a strandok üzemeltetésével kapcsolatban.

1. A második féléves munkaterv elfogadása.

### 2.) A kötelező felvételt biztosító iskolák 2024/2025. tanévre vonatkozó körzethatár tervezetének véleményezése.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja, hogy Balatonakarattya Község iskola felvételi körzethatára a Balatonkenesei Pilinszky János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola (8174 Balatonkenese, Bajcsy-Zsilinszky Endre u. 10.).

A vélemény a Veszprémi Tankerületi Központ részére megküldésre kerül.

### 3.) Döntés a balatonakarattyai Szilfa óvoda alapító okiratának módosításáról.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete úgy határoz, hogy a pedagógusok új életpályájáról szóló 2023. évi LII. törvény, valamint a végrehajtásáról szóló 401/2023. (VIII. 30.) Korm. rendelet rendelkezései szerint a Balatonakarattyai Szilfa Óvoda (8172 Balatonakarattya, Bakony u. 7.) 2/2017. számú alapító okiratának módosítását elfogadja.

A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a törzskönyvi nyilvántartásba a változási kérelmet a Magyar Államkincstárhoz nyújtsa be.

### 4.) A balatonkenesei Pilinszky János Általános Iskola szülői munkaközössége által benyújtott kérelem megtárgyalása.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határoz, hogy a balatonkenesei Pilinszky János Általános Iskola farsangi rendezvényét az előző évekhez hasonlóan, legfeljebb 50 000 Ft értékű tombolatárggyal támogatja.

### 5.) Döntés a Veszprém vármegyei Rendőr-főkapitányság Balatonalmádi Rendőrkapitányságának támogatásáról.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határoz, hogy a Balatonalmádi Rendőrkapitányságot összesen bruttó 210 ezer forint értékben támogatja, mely összegből megvásárlásra kerül 1 darab számítógép és 1 darab monitor.

### 6.) Döntés a balatonakarattyai vasútállomásnál lévő körforgalomnál a kamerák telepítésére beérkezett árajánlatokról.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határoz, hogy a vasútállomásnál lévő körforgalomnál a kamerák telepítésére beérkezett árajánlatok közül a Medilogic Mérnöki Kft. (8174 Balatonkenese, Blaha L. u. 8.) bruttó 1 808 391 Ft összegű árajánlatát fogadja el. A Képviselő-testület felhatalmazza Matolcsy Gyöngyi polgármestert, hogy a szerződés-kötés tárgyában vegye fel a kapcsolatot.

7.) Döntés a Balatonakarattyai Sport Klub támogatási kérelméről.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határoz, hogy a Balatonakarattyai Sport Klub Egyesület részére 170 000 Ft összegű támogatási előleget biztosít Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testületének 9/2015. (V. 20.) a helyi civil szervezetek, egyházak pénzügyi támogatásáról szóló rendelete alapján.

2024. FEBRUÁR 14.

### 1.) Javaslat Balatonakarattya község 2024. évi rendezvény tervére.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2024. évi rendezvénytervet megismerte, és úgy határoz, hogy a 2024. évi rendezvényterv végleges kialakítására a civil szervezetekkel közösen kerüljön sor.

A Képviselő-testület a civil szervezetek részére lehetőséget biztosít, hogy 2024. február 27-éig be-

nyújtsák a rendezvénytervvel kapcsolatos javaslatokat, észrevételeiket.

## 2.) Javaslat Rozs Péter alpolgármester szabadságolási ütemtervére.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta Rozs Péter alpolgármester 2024. évi szabadság ütemezéséről készített előterjesztést. A Képviselő-testület Rozs Péter alpolgármester szabadságolási tervét az alábbiakban fogadja el:

2024. évi szabadság 29, előző évi szabadság: 7 nap.

Szabadságok havi lebontásában								
I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.
6		2		9		10	9	

## Javaslat Matolcsy Gyöngyi polgármester szabadságolási ütemtervére

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta Matolcsy Gyöngyi alpolgármester 2024. évi szabadság ütemezéséről készített előterjesztést. A Képviselő-testület Matolcsy Gyöngyi alpolgármester szabadságolási tervét az alábbiakban fogadja el:

2024. évi szabadság 29, előző évi szabadság: 7 nap.

Szabadságok havi lebontásában								
I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.
6	1		5		5	6	5	8

## 3.) Balatonakarattya Község Önkormányzat 2024. évi költségvetésének megtárgyalása.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2024. évi költségvetését megismerte és megtárgyalta.

## 4.) Közbeszerzési eljárás megindítása a balatonakarattyai temető és ravatalozó kialakításának tárgyában.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete úgy határoz, hogy a balatonakarattyai temető és ravatalozó kialakításának tárgyában közbeszerzési eljárást indít.

## 5.) Döntés bírósági ideiglenes intézkedés kezdeményezése tárgyában.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete úgy határoz, hogy felkéri a megbízott ügyvédek, hogy a törzsvagyon tárgyában haladéktalanul nyújtsanak be ideiglenes intézkedést Balatonakarattya működésének védelme érdekében.

## Tovább szépül Akarattya

Mindannyiunk, és az idelátogató nyaralóközönség örömeire elkészült a Napfény parkoló felújítása, amely lehetőséget biztosít több, mint 200 autó kulturált parkolására és a nyári szezonban a Bercsényi lejárót is tehermentesíti.



A beruházás összességében az új térkövezésével, aszfaltozásával, vízelvezetésével, és korszerű közvilágításával biztonságosabbá és tisztábbá, jól kihasználhatóvá varázsolta a sötét, elavult területet. A felújítás ütemezésekor tekintettel kellett lenni a terület folyamatos használhatóságára, az időjárási viszonyokra, valamint az itt élő növényekre is.

Az első ütemben, a nyár végén bekerültek az elektromos hálózat védőcsövei az új térkő alá, az autóbeállók pedig így szakaszosan készültek el, lehetőséget biztosítva a folyamatos parkolásra. Ősszel a csapadékvíz elvezetési rendszer kiépítésére és az útburkolat aszfaltozására került sor. A fejlesztés befejezéséig meg kellett várni, míg a növények nyugalmi állapotba kerülnek a tél beálltával, hiszen munkát csak ebben az időszakban

lehetett végezni körülöttük, így védve őket. A legnagyobb körültekintéssel kellett eljárni a lámpák kiosztásánál is, hogy a 4 zöld szigeten lévő 28 fából egyet se kelljen kivágni, egy se sérüljön.



A napelemes világítótestek kiépítése pontosan a növények megóvása érdekében nem lehetett opciónk, hiszen a csodálatos lombos 40 éves fák koronájának megcsonkítása nélkül nem juthatott volna elegendő fény a parkoló megvilágításához. Az alacsony felépítésű, programozható világítótestek felszerelésével elértük a kívánt célt, egy jól megvilágított, és a jövőben a tapasztalatok alapján a szükségletekhez beállított rendszerrel, energiatakarékos és korszerű fényforrást biztosíthatunk ezen a területen.

A napokban kihelyezésre kerülnek a hulladékgyűjtő edények, elkészül a Csörcsill bisztró melletti lépcső, valamint tavasszal – amint az időjárás engedi – a forgalomtechnikai jelzések felfestése és kihelyezése is meg fog történni. Akarattya további tervezett fejlesztései, beruházásai mellett, gondunk lesz arra is, hogy a parkoló zöld szigetein lévő szabad helyekre további fákat ültessünk. Köszönjük a pozitív visszajelzéseket, használjuk örömmel, óvjuk együtt vigyázva értékeinket!

ROZS PÉTER ALPOLGÁRMESTER

7

## Kedves Akarattyaiaiak!

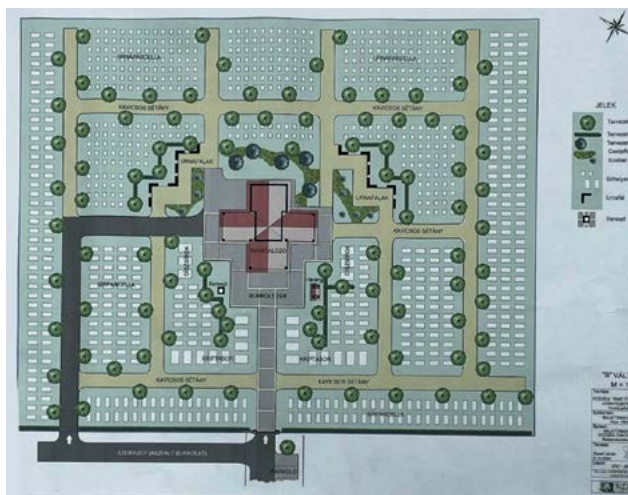
• Az elmúlt év minden önkormányzat számára nehéz volt, az elszabaduló energia árak és a folyamatosan növekvő infláció senkit sem kímélt. Emellett pályázati források gyakorlatilag nem voltak, így a fejlesztéseket azok hiányában kellett elvégezni. Elmondható, hogy a nehézségek ellenére tovább fejlődött Balatonakarattya, teljes mértékben megújult a Napfény parkoló, aszfalt burkolatot kapott a Kinizsi utca, az Eötvös Károly utca, a Ságvári utca egy része és a Szent István út egy része. Megkezdtuk a balatonakarattya-i temető kialakítási munkálatait, tovább fejlesztettük a településüzemeltetés közparkját. Egyelőre nem tudható, hogy az idei évben a pályázati lehetőségek jobbak lesznek-e, mint 2023-ban, de egy biztos, hogy a fejlesztések a pályázati források esetleges hiányában is folytatódni fognak. Az

idei évre tervezzük a temető befejezését és további utcák szilárd aszfalt burkolattal történő ellátását, valamint a közvilágítási hálózat bővítését, zebra kialakítását a



Matacsalja útnál, de a végleges és további tervek a költségvetés következő időszakban történő véglegesítése és elfogadása során konkretizálódnak.

• A képviselő-testület a temetővel kapcsolatban úgy döntött, hogy folytatja a beruházást, így a ravatalozó és a kiszolgáló létesítmények megvalósítása érdekében közbeszerzési eljárást ír ki. Mindez azt jelenti, hogy a temető még az idei évben elkészülhet.



A ravatalozó és a kiszolgáló létesítmények

- A Matacsalja utcában lakók kérelmére több mint fél éve megkezdődött a 71-es úton átvezető zebra szakértői tervezése. Számos technikai nehézséget kellett megoldania a tervezőnek, de a tervek elkészültek, és az engedélyezési eljárás rövidesen megkezdődik. Az engedélyek birtokában kezdődhet meg majd a kivitelezés, amely eredményeképpen a buszmegálló és a Balaton-part megközelítése sokkal biztonságosabbá válik.
- Döntés született arról, hogy az önkormányzat a közlekedésbiztonság, a köztisztaság és a közbiztonság növelése érdekében a rendőrséggel együttműködve, de saját forrásból megkezdje az akaratyiai köztéri kamerarendszer kiépítését. Első lépésben a kis körforgalomhoz kerül 4 db zárt rendszerű kamera, majd a későbbiekben kamerák kerülnek a főbb csomópontokhoz, illetve a rendőrség és a lakosság által javasolt forgalmasabb helyszínekre.
- Kedves Akaratyiaiak, az elmúlt időszakban sokan érdeklődtek arról, hogy a PR Telekom szolgáltatása mikor és hol lesz elérhető. Az Önkormányzat felvette a kapcsolatot a céggel, akik a lenti tájékoztatást adták. A tájékoztatásból nem derült ki, hogy a Gáspár telepen mi akadályozza a szolgáltatás beindítását, ezért erre külön rákérdeztünk, és sajnos nem kaptunk jó hírt: a hálózat kiépítése megtörtént, de a vasút alatt nem lehet rácsatlakozni a gerincvezetékre, így más megoldást kell találniuk. A cég már dolgozik a megoldáson, azonban néhány hónapon belül biztosan nem várható a szolgáltatás Gáspár telepi beindítása. A PR Telekom tájékoztatása:

„Tisztelt Önkormányzat!

Megkeresésük alapján tájékoztatom, hogy Társaságunk Balatonakarattya településen új, modern FTTH gigabites optikai hálózatot épített az előzetes tervek és engedélyek alapján. Ezen a hálózaton televízió, internet és telefon szolgáltatást nyújtunk.

Az optikai (FTTH) szolgáltatás az alábbi utcákban érhető el jelenleg.

Balatonakarattya: Ady Endre utca, Állomás utca, Árpád utca, Attila utca, Bakony utca, Barátság utca, Batsányi János utca, Botond utca, Brassó utca, Budai Nagy Antal utca, Csaba utca, Csitényhegyi utca, Damjanich utca, Deák Ferenc utca, Debreceni lejáró, Eötvös Károly utca, Eper utca, Esze Tamás utca, Fácános köz és utca, Fenyves utca, Gyóni G. utca, Hárs köz, Hársfa utca, Hétvezér utca, Hosszúmező utca, Hunyadi J. utca, Iskola utca, Kárpátalja utca, Késmárk utca, Kinizsi Pál utca, Kisfaludy sétány, Kodolányi J. utca, Köztársaság utca, Mátyás Király utca, Móra Ferenc utca, Orgona utca, Örs vezér utca, Pusztaszeri utca, Radnóti utca, Rákóczi út, Ságvár utca, Szabadság utca, Szent István utca, Szép utca, Thököly utca, Toldi Miklós utca, Vajda János utca, Vak Bottyán tér, Veres Péter utca, Veszprémvölgyi utca, Ybl Miklós utca.

A fenti utca lista tájékoztató jellegű, a pontos köthetőségről, a megrendelést követő hálózati felülvizsgálat eredménye alapján nyújtunk tájékoztatást az érdeklődőnek.

Elérhető szolgáltatásaink a <https://pr.hu/csomagajlatok> oldalon tekinthetők meg, Balatonakarattya (optika) település kiválasztását követően.”

„Tisztelt Önkormányzat!

Megkeresésük alapján tájékoztatom, hogy Társaságunk Balatonakarattya településen új, modern FTTH gigabites optikai hálózatot épített az előzetes tervek és engedélyek alapján. Ezen a hálózaton televízió, internet és telefon szolgáltatást nyújtunk.

Az optikai (FTTH) szolgáltatás az alábbi utcákban érhető el jelenleg.

Balatonakarattya: Ady Endre utca, Állomás utca, Árpád utca, Attila utca, Bakony utca, Barátság utca, Batsányi János utca, Botond utca, Brassó utca, Budai Nagy Antal utca, Csaba utca, Csitényhegyi utca, Damjanich utca, Deák Ferenc utca, Debreceni lejáró, Eötvös Károly utca, Eper utca, Esze Tamás utca, Fácános köz és utca, Fenyves utca, Gyóni G. utca, Hárs köz, Hársfa utca, Hétvezér utca, Hosszúmező utca, Hunyadi J. utca, Iskola utca, Kárpátalja utca, Késmárk utca, Kinizsi Pál utca, Kisfaludy sétány, Kodolányi J. utca, Köztársaság utca, Mátyás Király utca, Móra Ferenc utca, Orgona utca, Örs vezér utca, Pusztaszeri utca, Radnóti utca, Rákóczi út, Ságvár utca, Szabadság utca, Szent István utca, Szép utca, Thököly utca, Toldi Miklós utca, Vajda János utca, Vak Bottyán tér, Veres Péter utca, Veszprémvölgyi utca, Ybl Miklós utca.

A fenti utca lista tájékoztató jellegű, a pontos köthetőségről, a megrendelést követő hálózati felülvizsgálat eredménye alapján nyújtunk tájékoztatást az érdeklődőnek.

Elérhető szolgáltatásaink a <https://pr.hu/csomagajlatok> oldalon tekinthetők meg, Balatonakarattya (optika) település kiválasztását követően.”

- A hulladékszállítás rendszere megváltozott, az idei évtől az önkormányzatnak nincs beleszólása abba, hogy ki szállítja a hulladékot, a szolgáltató kijelölése központilag történik. A tegnapi napon



került sor az önkormányzat és a Depónia Kft. (Balatonakarattya tekintetében központilag kijelölt hulladékszállító) közötti első egyeztetésre. Az egyeztetés során a céget tájékoztattuk arról, hogy az önkormányzat a lakosság érdekében az üveggyűjtés fenntartását továbbra is indokoltnak tartja, a zöldhulladék szállításra legalább olyan gyakorisággal kell sort keríteni, mint a korábbi években. Az önkormányzat fontosnak és indokoltnak tartja a házhoz menő lomtalanítás fenntartását, illetve, hogy a lakosság szelektív kukákat kapjon. Biztos, hogy a részletek tisztázása érdekében további egyeztetésekre fog sor kerülni a Depónia Kft.-vel, jelenleg a cég álláspontja a következő. A cég egyelőre a zöldhulladék szállítás gyakoriságát a jogszabályi minimumhoz (zöldhulladék szállítás, 2 fenyő szállítás) igazítva kívánja végezni, de az önkormányzat határozott kérésére megvizsgálják annak lehetőségét, hogy tudnak-e további időpontokat beiktatni. A zöldhulladék gyűjtése a korábbi évektől eltérően nem a szolgáltatótól kapott zöldhulladék-zsákokban kerül elszállításra. A zöldhulladék gyűjtés során tetszőleges zsákban (110 liter űrtartalmú) elhelyezett, illetve kötegelt (max. 70 cm hosszú, 50 cm átmérőjű) zöldhulladék kerül elszállításra. Csak az a zsák vagy köteg kerül elszállításra, melyre fel van ragasztva az adott évre érvényes zöldhulladék matrica (egy alkalommal több matricás zsák, köteg is kihelyezhető). A lakosok a nekik járó darabszámú díjmentes zöldhulladék matricákat postán kapják meg az adott évre vonatkozóan, melyet a gyűjtési időszakban használhatnak fel. További zöldhulladék elszállítására feljogosító zöldhulladék matrica megvásárolható a cég ügyfélszolgálatán, a céggel szerződött kijelölt helyeken, de kérésünkre egyeztetni fognak a Lila ABC-vel és a benzinkutakkal, hogy a matricák ott is megvásárolhatóak legyenek. A háztartási hulladék céljára szolgáló kukára ragasztható matricát szintén postázni fogják. A szelektív kukák tekintetében egyelőre nem kaptunk választ, ez ügyben további egyeztetésekre van szükség, azonban a cég ígéretet tett arra, hogy első körben az állandó lakosok részére

megpróbál szelektív kukát biztosítani, azonban konkrét információ erre vonatkozóan egyelőre nincs. Egyebekben a szelektív hulladék átlátszó zsákban korlátlan mennyiségben kihelyezhető, amelyet a cég havi egy alkalommal fog elszállítani. Lehetőség lesz a háztartási többlethulladék kihelyezésére Depónia emblémás hulladékgyűjtő zsákokban, amelyek a Depónia ügyfélszolgálatán vásárolhatóak meg, de reményeink szerint a Lila ABC-ben és a benzinkutakon is megvásárolhatóak lesznek ezek a zsákok. Az egyeztetések alapján az üveggyűjtő konténerek továbbra is a jelenlegi helyeken megmaradnak. A házhoz menő lomtalanítás marad, de az elszállítandó mennyiség 1,5 m<sup>3</sup>-ről 3 m<sup>3</sup>-re növekszik. Amint az ügyben új információt kapunk, illetve újabb egyeztetésre kerül sor, úgy arról tájékoztatást fogok adni.

- Sokszor felmerült a Napfény parkoló melletti ABC ügye. Azt szinte mindenki tudja, hogy az ABC épülete és maga a telek is magántulajdonban van, így az épület tulajdonosán múlik az, hogy mi a terve az épülettel. Az önkormányzat többször tárgyalt a mindenkori tulajdonossal annak érdekében, hogy az ABC helyén kulturált, a mai kor igényeinek megfelelő ételmisszerűzet jöjjön létre. Az önkormányzat támogat és felkarol minden olyan kezdeményezést, amely a lakosság jobb ellátását segíti, legyen szó ételmisszerűzetről, gyógyszertárról vagy bármilyen hasznos szolgáltatásról. Az elmúlt években számtalan elképzelés született a tulajdonos részéről az ABC átalakításáról, azonban eddig egyik elképzelés sem jutott el a konkrétumok szintjére. Az önkormányzat tudomása szerint az épület tulajdonosa jelenleg előrehaladott tárgyalásokat folytat az egyik áruházláncsal, azonban egyelőre nem kaptunk tájékoztatást arról, hogy a megegyezés folyamata pontosan milyen stádiumban van. Akarattyanak érdeke, hogy a jelenlegi ABC helyén az igényeket mindenben kielégítő ételmisszerűzet jöjjön létre, így továbbra is támogatjuk és indokoltnak tartjuk, hogy a fejlesztés mielőbb megvalósuljon.

DR. IMRÉDY SZABOLCS  
ALPOLGÁRMESTER

## Akarattyai farsang

2024. január 26-án az Önkormányzat által szervezett farsangon vehettünk részt és segíthettünk a lebonyolításban is. Dr. Imrédy Szabolcs alpolgármester úr nyitotta meg az estét, belépéskor



minden család kapott jegyeket, amivel szavazni lehetett a legjobb jelmezekre. Ez a szavazás döntött, hogy ki nyeri meg az idei jelmez versenyt. Fantasztikus jelmezekben vonultak fel a gyerekek. Volt ott a teljesség igénye nélkül cica, pillan-

gó, Szoboszlai Dominik, boszorkány, átlagember és szalonna is. Sokat táncoltunk és játszottunk, gyerekek és felnőttek egyaránt nagyon élvezték. A finom fánkokról a Balatonakarattyai Nyugdíjas Klub gondoskodott, amit ezúton is nagyon köszönünk! Idén is volt tombola, nagyon jó ajándékokat lehetett nyerni. A tombolából befolyt összeget a Balatonakarattyai Szilfa Óvodának ajánlották fel.

Egy kis ízelítő a hangulatból a képeken.

HORVÁTHNÉ WINKLER KLÁRA

## Óvodai hírek

„Elmúlt a rövid farsang, de mi azt nem bánjuk..” A téli szünet után újult erővel folytattuk a nevelési évet.

A Nemzeti Úszóprogram keretében továbbra is nagycsoportosaink heti rendszerességgel, ingyenesen járnak úszni.

Február 2-án megfigyeltük a medve előbújásához kapcsolódó időjóslást. Az árnyékát ugyan meglátta, de nem bújt vissza, így nem tudni még, hogy meddig tart az idei tél.

Hagyományainkhoz illően az elmúlt időszakban nagy hangsúlyt fordítottunk a télűzésre.

Farsangoltunk, minden kisgyermek és dolgozó beöltözött. Vidáman telt az idő, vicces sorversenyekkel, ügyességi játékokkal, tánccal és a szülők által hozott süti és üdítő fogyasztásával színesítettük a délelőttöt. Részt vettünk az önkormányzat által szervezett Farsangon is, nagyon jó volt találkozni a volt nagycsoportosainkkal.

kiszebábot is égettünk az ovi udvarán. Minden gyerek az általa készített bábot, énekek, mondókák, hangos zajongás közepette dobta a lángok közé.

A Gulliver színház harmadik előadása is kapcsolódott ehhez az időszakhoz, a farsangolás volt az előadás témája. Interaktív módon bevonták a gyerekeket a történetbe, fenntartva a folyamatos figyelmet.

A tavaszt várva elvetettük a magaságyásba szánt zöldségmagokat. A magaságyásunkban tavaly is volt termésünk, amit el tudtunk fogyasztani. Most ültettünk paradicsom, paprika magot palántának, hogy a kellő időben ki tudjuk majd ültetni.

Nagyon várjuk már a tavaszt, itt a jó idő, szinte minden nap kint vagyunk az udvaron.

BAKÓ MÓNIKA ÓVODAVEZETŐ



## Öntsünk tiszta vizet a „gödörbe”!

### Balatonakarattya zöldhulladék gazdálkodásáról, tények és tervek

A környezet védelme érdekében minden településnek meg kell találnia azokat a megoldásokat, amelyekkel a területein keletkező zöldhulladék kezelését, folyamatosan, hatékonyan és természetbarát módon kezeli.

Itt nem az otthoni kiskertről van szó! Mindannyian tudjuk, hogy a növények vegetációs időszakában csak egy teleknyi területről milyen nagymennyiségű zöldhulladék, fűnyesedék vagy avar keletkezik. Amennyiben lehetőségünk van rá, a zöldhulladék elpazarlása helyett teremtsünk értéket!

Odahaza egyszerűen és hasznos módon tudjuk kezelni ezt a problémát, a helyben történő komposztálással. A tévhittel ellentétben a megfelelően kezelt komposzt nem bűdös, állati eredetű anyagok belekeverése nélkül nem vonzza a rágcsálókat, és a lassú komposztálás nem munkaigényes folyamat. A házi komposztálóban keletkező komposzt jó egy év múlva felhasználható növényeink tápanyagellátására, vagy akár virágföldként szolgálhat a tavaszi átültetésekhez. Annak ellenére, hogy a házi komposztálás mennyire egyszerű, nem mindenkinek van lehetősége, hogy ezt megoldja és nem minden zöldhulladék kezelhető egyszerűen. Ezekben az esetekben lehetőség van azoknak a lebomló zsákokban való elszállítására is.

#### A hulladék, ami kincs

Ezek után el tudjuk képzelni, hogy egy település esetében a környezettudatos zöldhulladék gazdálkodás során hatványozottan nagyobb mennyiséggel van dolgunk és mindez összetettebb, jól szervezett problémamegoldást kíván!

A folyamatos fenntartáson túl, az egy-egy szélvihar után kidőlt fák, az őszi lombhullás, az erdőkől utakra boruló fák vagy az évente több alkalommal visszavágandó cserjék szemmel láthatóan óriási mennyiségű „hulladékot” termelnek a közterületeinken.

Az így keletkező növényi nyesedék nagy helyigényű, de a lebomlásakor képződő tápanyagdús talajt a településünk területén kell tartanunk. Később azt, mint a természet ajándékát fel kell hasz-

nálnunk, hogy a keletkezési területén kerülhesen vissza a természet körforgásába.

Célunk a kezdetektől fogva a fenti irányelvek mentén haladó gyakorlati megvalósítás volt, de komoly akadályokba ütköztünk.

Testületünk már kezdet kezdetén szembesült a zöldhulladék elhelyezés nehézségeivel, ezért minden szóba jöhető helyszínt megvizsgálva, és a törvény adta lehetőséget is mérlegelve, a volt Meszes út végén található régi szennyvíziszap lerakó helyét jelölte meg deponálási területnek.

Az engedélyeztetését Akarattya erdészével elindítottuk, de az állami erdő kezelésének átvétele településünk önállósodása miatt megakadt.

Ezután a Meszes úti terület mellett lévő 1 hektáros szántóföldet szerettük volna megvásárolni ugyanerre a célra, de a tulajdonos meglévő bérleti szerződése nem tette lehetővé a szerződés felbontását, így ez megghiúsult.

Folyamatosan kerestük az egyéb lehetőségeket.

Jókor jött a segítség, a Balatonakarattyat körülvevő szántóföldek nagy részét művelő cégcsoport vezetője kereste meg az Önkormányzatunkat és felajánlotta az egyik területüket a zöldhulladékunk deponálására. A Balatonaliga szélén elhelyezkedő, közigazgatásilag Balatonfőkajárhoz tartozó terület kapcsán megállapodtunk abban is, hogy lerakott zöldet onnan elszállítani sem kell, mert azt a tulajdonos hasznosítani kívánta.

Megkeresésekor a tulajdonos azt is jelezte Önkormányzatunknak, hogy már évek óta küzdenek az illegálisan szemetet lerakókkal, és így megoldást láttunk mindannyian abban, hogy a napi szinten ellenőrzött terület kedvét szegi a szabálysértőknek. Az illegális szemetet lerakása ugyan csökkent, de nem szűnt meg! Számos esetben bejutottak, betörték a magánterületre, vagy egyszerűen csak a bejárat elé öntve építőipari vagy egyéb hulladékot hagytak ott. A falugondnokság által észlelt szemetet, építési törmeléket összegyűjtöttük, konténerbe helyeztük és elszállítottuk.

További intézkedésként vadkamerát helyeztünk

ki és rendszeres ellenőrzéssel próbáltuk kezelni a helyzetet, sok esetben a rendőrség segítségét kérve. A napi ellenőrzések során több esetben sikerült tettenérnünk és megakadályoznunk a szemetelést. Reménykedtünk szemetelők számonkérésének visszatartó erejében.

A területen többször végzett ellenőrzést a Kormányhivatal is az évek során, és megerősítették, hogy sajnálatos módon nem egyedi ez az eset sem az országban, és csak az egyéni felelősség megalapítása állíthatja meg a folyamatot.

Az ismert problémák, az időközben tapasztalt működési nehézségek és a terület kedvezőtlen időjárási körülmények közötti megközelíthetlensége miatt folyamatosan gondoltunk más megoldásokon.

2023 elején a terület tulajdonosának egyéb tevékenysége, terve miatt, a kialakult helyzet már nem is tette lehetővé, hogy használjuk azt.

Az említett magánterületen ezután zajló eseményekről nincs hivatalos információnk, mert nem közterület és nem Balatonakarattya közigazgatási területén található. Ezzel a teljesen világos, hogy az önkormányzat ezen bérlete előtt, közben és után is voltak olyan személyek, akik környezetszennyezéssel károsították ezt és más területeket is.

Balatonakarattya Önkormányzata minden szükséges információt a hatóságok rendelkezésére bocsájtott, remélve, hogy együttműködésével is hozzájárulhat a vétkesek mielőbbi kézre kerítéséhez és felelősségre vonásához.

**Rendes ember nem szemetel, a többinek meg tilos!** Önkormányzatunk a továbbiakban az eredetileg kijelölt régi Meszes úti deponálási terület engedélyeztetését folytatja.

Mindent megteszünk azért, hogy megakadályozzuk Akarattya közigazgatási területén a lakóhelyünk szennyezését és külön köszönjük ebben a lakosság fáradhatatlan és önzetlen segítségét is.

Folyamatos küzdelmet folytatunk a nyaralóvendégek által eldobált hulladékkal és a köztéri szemetesekbe, valamint azok köré zsákokat kirakókkal szemben. Nincs könnyű dolgunk a félreeső helyekre építési hulladékot kiborítókkal sem, ahogy a kutyapiszok utcákról való összeszedése

sem csak a nagyvárosokban lenne fontos!

Ahhoz, hogy rend és tisztaság legyen Akarattya, mindannyiunk közös összefogására, segítségére szükség van. Az Önkormányzat munkáját nagyban segíti, hogy közösségünk odafigyeléssel, fáradhatatlanul jelzi, hogy hol bukkant fel újabb szeméthalom. Látjuk a tendenciát Akarattya pusztá, és az Aligai út erdős része is termel évről évre újabb kupacokat.

Az Önkormányzat emberei folyamatosan járják a település utcáit, tereit, kezelik a bejelentéseket, és a tudomásunkra jutott információk alapján a lehető legrövidebb idő alatt kezelik azokat.

Meg kell értenünk, hogy a szemetelés az egyén felelőssége, a közösség pedig az, hogyha észleli, akkor bejelentésével jelezze azt a megfelelő helyen. Erre a célra létrehoztuk a:

**kozterulet@balatonakarattya.hu** e-mail címet.

A közösségi oldalakon egymás hergelése nem visz előbbre, nem hoz megoldást, csak pusztá likevadászat öt perc hírnévre éhes emberektől. Nem az a nap hőse, aki félinformációkkal és a tények elferdítésével próbál szimpatizánsokat keresni, hanem aki megteszi azt, amit sokan mások... Jelzi az Önkormányzatunknak a felmerülő problémát.

**Hogyan tovább zöldhulladék?**

A közös összefogás mellett a köztéri kamerák kihelyezése, az erőteljesebb szankcionálás és a hulladékgazdálkodás átgondoltabb tervezése hozhatja meg csak hosszútávon a kívánt eredményt. A közterületek karbantartása során keletkező nagy mennyiségű zöldhulladék, valamint a nehezebben komposztálható anyagok kezelése miatt szükség van egy közösségi komposztálótér kialakítására. Ehhez egy nagyjából fél hektáros terület kell, amivel az önkormányzat rendelkezik. A komposztálótelep üzemeltetésével együtt megoldható lenne, hogy a biológiai úton lebomló hulladék ne kerüljön el a településről, hogy a zöldhulladék begyűjtése minden héten megtörténhessen, valamint az, hogy a beszállított zöldhulladékért cserébe a lakosság jó minőségű ágaprítékhoz, komposzthoz juthasson.

Tegyünk együtt érte és tovább szépül Akarattya!

ROZS PÉTER, ALPOLGÁRMESTER

## A Magyar Kultúra Napja – A Himnusz születésnapja

A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én, annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le egy nagyobb kéziratcsomag részeként és jelölte meg dátummal Csekén a Himnusz kéziratát.

Minden településen éltek, élnek és remélem még születnek majd olyan emberek, akik fontosnak tartották és tartják a helyi kultúra magas szintű képviselését, művelését.

Ezen a napon egy ilyen Balatonakarattyán munkálkodó, 125 éve született íróra emlékeztünk, Kodolányi Jánosra, aki művein keresztül sok ezer



emberben ültette el a helyi és a nemzeti kultúra iránti vágyat tiszteletet és az alkotás örömét!

Könyvtárunkban próza-felolvasóversenyt hirdettünk. A

legjobbkat díjaztuk: Láng-Kovács Éva felajánlásával, az általa szerkesztett kiadványt (Szatmárcseke nevezetességei) is megkapták a felolvasók. Ezúton is köszönjük ezt a hiánypótló kiadványt! A kiadvány bemutatja Szatmárcseke történetét, valamint elvezet bennünket nevezetességeihez, megismerésre váró szépségeihez.

Teával és zsíroskenyérrel vártuk az érdeklődőket.

### Kodolányi János



Kodolányi János Telkiben született 1899. március 13-án. A Kossuth-díjas magyar író, újságíró, az úgynevezett népi írók kiemelkedő képviselője volt.

Kodolányi János a 20. századi magyar irodalom egyik legjelentősebb alkotója. Noha könyvei évek óta több kiadásban és nagy példányszámokban jelennek meg, szerepe ezzel együtt is vitatott. Újabban Várkonyi Nándorral és Hamvas Bélával együtt – Jókai Anna elnevezése nyomán – „a nagy

triász” néven emlegetve, mint „szellemi iránytű”, meghatározó jelentőséggel bír.

Munkássága valamennyi irodalmi műfajra kiterjedt: líra, dráma, epika, ezen belül a novella és a regény, valamint az esszé is jelen van életművében. Életének késői szakaszában regényíróként nemcsak a magyar, hanem a világirodalom nagyjai sorába is beírta nevét, műveit több nyelvre is lefordították. Elsősorban az ókori mitológiát (Égő csipkebokor; Vízöntő; Új ég, új föld), illetve a tatárjárást (Boldog Margit; Julianus barát; A vas fiai) feldolgozó regényei fontosak.

Életművéből egyaránt kitűnik a globális és a nemzeti problémák iránti érzékenysége. Ez utóbbi a folyóiratokban megjelent publikációk mellett tetekben is megnyilvánult; szervezőként tevékenykedett a Magyar Írók Önszegélyező Szervezetében és az Írók Gazdasági Egyesületében. A nemzet sorsa iránt érzett aggodás, a világpolitikai helyzet mérlegelése a jobb-, a szociális problémák iránti érzékenység pedig a baloldalra is el-elsodorták.

DR. BÁNKUTY JÓZSEFNÉ

## Szakmai továbbképzés



A Nemzeti Művelődési Intézet Veszprém Vármegyei Igazgatósága közművelődési szakmai műhelymunkákat szervezett Balatonalmádiban, ahol

az elmúlt év eredményeit és 2024. céljait vitattuk meg.

DR. BÁNKUTY JÓZSEFNÉ



## Könyvajánló

„Agatha Christie legeragadóbb rejtélye nem más, mint a saját élete. Ebben a könyvben mindent elmesélt: fiatalkori románcait, a tönkrement és a boldog házasságát, élete különös eseményeit a viharos sikerhez vezető úton...” Daily Mail

## Az Öregek

Úgy hívnak minket, hogy „az Öregek”. A 40-50-60-as években születtünk. Az 50-60-70-es években nőttünk fel. A 60-70-80-as években tanultunk. Együtt randiztunk a 70-80-90-es években. Összeházasodtunk és felfedeztük a világot a 70-80-90-es években. Elmerészkedtünk a 80-90-es évekbe. A 2000-es években stabilizálódunk. 2010-ben bölcsébbek lettünk.

És határozottan túllépünk 2020-on. Úgy tűnik, 6-8 különböző évtizedet éltünk. Két különböző évszázad. Két évezred különbséggel.

A távolsági híváskezelővel folytatott telefonoktól a videohívásokig jutot-

tunk a világ bármely pontján. Átmentünk a diától a YouTube-ra, a bakelit lemezekre, az online zenére, a kézzel írt levelekre és a WhatsAppra. Az

élő játékok rádiójától a fekete-fehér tv-n át a színes tv-n át majd a 3D HD tv-n át. Elmentem a videotékába és most Netflixet nézek.

Találkoztunk az első számítógépekkel, lyukasztott kártyákkal, floppy lemezekkel és most gigabájtokkal és megabájtokkal az okostelefonjainkon.

Egész gyerekkorunkban rövidnadrágot viseltünk, aztán nadrágot, Oxfordot, rakétát, komplett kagylót és kék farmert. Elkerültük a gyerek-



kori bénulást, agyhártyagyulladás, gyermekbénulást, tuberkulózist, sertésinfluenzát és most a Covid-19-et.

Korcsolyáztunk, tricikliztünk, bicikliztünk, mopedeket, benzines vagy dízel autókat, most pedig hibrideket vagy elektromosat. Igen, sok mindenben mentünk keresztül, de micsoda életünk volt! „Példaértékűnek” tudnának jellemezni minket, az ötvenes évek abban a világában szü-

letett embereket, akiknek analóg gyerekkoruk és digitális felnőttkoruk volt.

Mi már „mindent láttunk”!

A mi generációnk szó szerint többet élt – és tanulta volt –, mint bárki más az élet minden dimenziójában. A mi generációnk az, amelyik szó szerint alkalmazkodott a *változáshoz*.

Nagy tapsot egy nagyon különleges generáció minden tagjának, ami *egyedi!*

(Face: Empatica)

## Elfáradt anyámban az élet

Az édesanyák is megöregszenek, a magas sarkút mamuszra cserélik, a világ dolgaiból már egyre kevesebb érdekli őket, aztán szépen lassan huny ki belőlük az élet.

Nézem az anyám görnyedő alakját. Ahogy csoszog a meleg papucsában, amit tavaly karácsonykor a testvéremtől kaptam. Nekem nem jutott eszembe, hogy meleg papucsot vegyek neki, pedig mindig fázik a vékonyka lába. Figyelem, ahogy alig-sóhajjal leül, és egy pillanatra maga elé mered. Elszorul a szívem. Kezd vele nagyon elbánni az idő. Elvette a határozott járását, finom női vonásait átrajzolta egy öregasszony arcává. Már nem érdekli más, csak hogy mit főztem, mert az évezredek genetikai kód ezt hagyta meg neki legfőbb parancsként. Hogy a nőnek a családot etetni kell. Már nem kérdezi, mivel foglalkozom éppen, milyen terveim vannak, vagy mi motoszkál bennem, amikor este párnára hajtom a fejem. Az egész napos észkontrollt kezdi átvenni a lélek igénye.

Bámulom a vérszesen öregedő anyámat, és egy furcsa, a helyzethez nem illő érzés jelenik meg a gyomrom tájékán, majd kezd elhatalmasodni rajtam.

Jól ismerem ezt az érzést. A tehetetlen düh vajúdik bennem. Legszívesebben felpattannék, csapkodnék magam körül, hisztérikusan kiabálnék, és követelném vissza a fiatal anyámat, aki mamusz helyett magas sarkú cipőben járt, aki figyelte és próbálta követni az új dolgokat, akinek csillogott

a szeme, ha szépet látott, és nem ilyen lemondó, fáradt legyintéssel intézte el a világ dolgait.

Elfáradt anyámban az élet. És én még nem tudom feladni a reményt, hogy felkeltem az érdeklődését, úgy igazán. Kétségbeesetten próbálom magamra erőltetni a lelkesedést, kitalálok, igen, csak azért is kitalálok valamit, amire fel fogja kapni a fejét, amitől egy kicsit megmozdul benne a kíváncsiság, amire lelkesedni kezd. Erős gesztusokkal kiszínezve csapok bele a történetembe, de a második körmondatomnál azt látom, hogy anyám nehézkesen feláll, az ablakhoz megy, kinéz a függönyön át, és értetlen félmosollyal azt mondja: hogy verekszenek ezek a cinkék az ennivalóért, pedig mindegyiknek jut bőven.

Elhallgatok. Lemondóan odalépek én is az ablakhoz, nézem a hülye, kövér cinkéket, ahogy verik egymás fejét, pedig a madáretető tényleg tele van magokkal.

Az anyám erre sosem sajnálja a pénzt. Csak magának a meleg mamuszra és a drágább sajtra, amitől nem fáj a hasa.

Sírhatnékom van. Birkózik bennem a csalódottság, a tehetetlenség, az indulat, az elfogadó, olthalmazó szeretettel. Átölelem anyámat, és együtt nézzük a cinkéket. Elindul a kezem a hátán. Simogatom. Érzem a törékeny csontjait a több réteg ruhán át is. Mindig sok réteget vesz fel, mert mindig fázik. Már nem szólunk többet. Minek.

(VMN.HU D. TÓTH KRISZTA)



## Az életben minden energia

Jó, ha tudod: ez a 7 dolog, ami igen erős hatással van a rezgésszintedre, az életedre.

A kvantumfizika rezgése azt jelenti, hogy minden energia. Vibráló lények vagyunk bizonyos frekvenciákon. Minden rezgés egyenértékű egy érzéssel és a világban „rezgés”, csak kétféle vibráció létezik, pozitív és negatív. Bármilyen érzés miatt olyan rezgést adsz ki, ami lehet pozitív vagy negatív.

### 1. GONDOLATOK

Bármilyen gondolat frekvenciát bocsát ki az univerzumnak, és ez a frekvencia visszatér az eredetihez, tehát ha negatív gondolataid vannak, csüggedés, szomorúság, harag, félelem, mindez visszatér hozzád. Ezért olyan fontos, hogy gondoskodj a gondolataid minőségéről, és megtanuld, hogyan nevelj pozitívabb gondolatokat.

### 2. KÖZEG

A körülötted lévő emberek közvetlenül befolyásolják a rezgésszinted. Ha örömteli, pozitív és határozott emberekkel veszed körül magad, akkor te is belépsz ebbe a rezgésbe. Ha panaszos, közvetítő és pesszimista emberekkel veszed körül magad, légy óvatos! Valóban, csökkenthetik a rezgésszinted, és így megakadályozhatják, hogy kihasználj a vonzalom törvényét a javadra.

### 3. ZENE

A zene nagyon erőteljes. Ha csak olyan zenét hallgatsz, ami a halálról, árulásról, szomorúságról, elhagyásról beszél, mindez beleszól abba, amit vibrálsz. Figyelj oda a dalszövegre a zenére, amit hallgatsz, csökkenti a rezgésszinted. És ne feledd: pontosan azt vonzod be az életedbe, amit vibrálsz.

### 4. A DOLGOK, AMIKET NÉZEL

Amikor olyan programokat nézel, amelyek bal-szerencsékkel, halálesetekkel, árulásokkal stb.

foglalkoznak. Az agyad ezt valóságként fogadja el, és egy egész kémiát bocsát ki a szervezetedbe, ami befolyásolja a rezgésszinted. Nézd meg azokat a dolgokat, amelyek jót tesznek neked, és segítenek magasabb rezgésűn rezegni.

### 5. A LÉGKÖR

Akár otthon, akár a munkahelyen, ha sok időt tölt egy zavart és piszkos környezetben, az a rezgésszintedre is hatással lesz. Javítsd azt, ami körülvesz, rendezd és tisztítsd meg a környezetet. Mutasd meg az univerzumnak, hogy alkalmas vagy arra, hogy sokkal többet kapj. Gondoskodj arról, amid már megvan!

### 6. A SZÓ

Ha rosszat állítasz vagy beszélsz dolgokról és emberekről, az befolyásolja a rezgésszinted. A rezgés magas tartásához elengedhetetlen, hogy megszüntesd a panaszos szokásaidat, és ne beszélj másokról. Tehát kerüld a drámát és az áldozatvállalást. Vállald a felelősséget az életed változásaiért!

### 7. A HÁLA

A hála pozitívan befolyásolja a rezgésszinted. Ez egy olyan szokás, amit most be kell illesztened az életedbe. Kezdj el köszönetet mondani mindenért, a jó dolgokért és amit rossznak tartasz, köszönd meg mindazt az élményt, amit átéltél. A hála kinyitja az ajtót, hogy pozitívan történjenek a jó dolgok az életedben.

(FORRÁS: JÉRÉMY DÉFONTAINE :  
Ô CHŒUR DE L'ÂME, MUJERES CRISTALINAS)

## Csodálatos Akarattya

Február 11-18. között van a házasság hete és a szerelmesek ünnepe, Valentin-nap. Az először, 2008-ban megrendezett kezdeményezésnek a célja a házasság és a család fontosságának hangsúlyozása, kiemelve a hűség, őszinteség és a feltétel nélküli szeretet jelentőségét.

A balatonakarattyai Magaspart egész évben népszerű környezet esküvőkhöz, szerelmes sétákhoz. Nagyon sokan választják életük legfontosabb állomásának.

Házasságot kötött: Csuha Balázs és Ivánca Noémi 2024. február 23-án Balatonakarattyan. Gratulálunk!



## Banki informatikusé idén a Fekete László-díj

A Fekete László-díj, a hat éve elhunyt ismert informatikai és távközlési szakember emlékére adományozott elismerés, azoknak a fiatal informatikai szakembereknek, akik élenjáró teljesítményt mutatnak fel az innovatív megoldások alkalmazása terén.



Forrás: HTE

Immáron negyedik alkalommal ítélték oda az „Év innovátora” címet, az infokommunikációs szakma egyik hazai elismerését. A HTE Fekete László-díj idei nyertese Kántor András Ferenc, aki a magyar bankszektor kiemelkedő fejlesztőjeként több olyan projektet vitt végbe, amelyek

hatalmas áttörést jelentenek a bankkártyás fizetések világában. Munkásságát, újító habitusát és motiváló képességeit a Hírközlési és Informatikai Tudományos Egyesület a szakmai méltatás mellett 1 000 000 Ft-tal jutalmazta. A HTE Fekete László-díj az újítás mögött álló személyt hivatott elismerni, illetve az innovátori képességeket jutalmazni: Kántor András Ferenc nem csupán kiemelkedő fejlesztő, hanem elismert, ösztönző csapatvezető. „Félkarú óriás lennék a csapatom nélkül”, mondta a szakember, akit felettesei neveztek be a díjra.

„Kiemelt partnereink külön ajánlóleveleket is írtak a jelölésemhez, ami önmagában sem kis elismerés számomra, és már a pályázat során olyan visszajelzéseket kaptam különböző helyekről, amik hatalmas pozitív visszacsatolást jelentettek a munkásságomat illetően. Úgy érzem, hogy már ezért megérte!”

Elmondása szerint csapatával sokszor szoros határidőkkel dolgozik, így külön büszke arra, hogy a MasterCard Apple Pay implementációját a várható 1-1,5 éves lefutási idő helyett 4 hónap alatt sikerült lefejleszteniük és bevezetniük. Ennek is köszönhető, hogy ma már nemzetközi szinten is

őket ajánlják a bankkártyás fizetési szolgáltatások fejlesztésére.

A pályázat nyertese a szakmai elismerést a HTE Infokom Konferencián vehette át, ahol további szakmai terveiről így nyilatkozott:

„Szeretném látni, ahogyan az ötleteim a valóságban pozitív változásokat hoznak és megkönnyítik az emberek mindennapjait.”

Véleménye szerint a díjjal járó pénzösszeg nem hasonlítható össze azzal a megtiszteltetéssel, amit a szakmai elismerés jelent számára:

„Volt szerencsém az egyesület tagjaival beszélgetni és jó volt látni, hogy milyen értékek és emberek állnak valójában a pályázat mögött. Mindenképp törekedni fogok arra, hogy a díj szellemiségét tovább vigyem és az innováció jegyében végezzem a jövőben is a munkám.”

A 2023-as „Év innovátora” 12 éve kötelezte el magát bankkártyával kapcsolatos fejlesztéseknek, és azóta is folyamatosan keresi az új, eddig kiaknázatlan lehetőségeket és kihívásokat. Nevéhez több, telefonon, okosórán, illetve fitness karkötőn megvalósított digitális fizetési megoldás kötődik – szakértelmének köszönhető, hogy a K&H Bank az európai kártyakibocsátók között elsőként tudott adott okosórákra fizetési lehetőséget bevezetni, valamint szerepe volt a kanapéról igényelhető, azonnal digitalizálható bankkártyás számlák elindításában is.



Kántor András Ferenc, a díj nyertese [Forrás: HTE]

Negyedik alkalommal ítélték oda az „Év innovátora” címet, az infokommunikációs szakma egyik

legtekintélyesebb hazai elismerését. A HTE Fekete László-díj az újítás mögött álló személyt hivatott elismerni, illetve az innovátori képességeket jutalmazni: Kántor András Ferenc nem csupán kiemelkedő fejlesztő, hanem elismert, ösztönző csapatvezető.

„Félkarú óriás lennék a csapatom nélkül – mondta a szakember, akit felettesei neveztek a díjra. – Kiemelt partnereink külön ajánlóleveleket is írtak a jelölésemhez, ami önmagában sem kis elismerés számomra, és már a pályázat során olyan visszajelzéseket kaptam különböző helyekről, amik hatalmas pozitív visszacsatolást jelentettek a munkásságomat illetően. Úgy érzem, hogy már ezért megérte!”

A 2023-as Év innovátora 12 éve kötelezte el magát bankkártyával kapcsolatos fejlesztéseknek, és azóta is folyamatosan keresi az új, eddig kiaknázatlan lehetőségeket és kihívásokat. Nevéhez több, telefonon, okosórán, illetve fitness karkötőn megvalósított digitális fizetési megoldás kötődik – szakértelmének köszönhető, hogy a K&H Bank az európai kártyakibocsátók között elsőként tudott adott okosórákra fizetési lehetőséget bevezetni. Fajsúlyos szerepe volt a kanapéról igényelhető, azonnal digitalizálható bankkártyás számlák elindításában is.

Elmondása szerint csapatával sokszor szoros háttérrel dolgozik, így külön büszke arra, hogy a MasterCard Apple Pay implementációját a várható 1-1,5 éves lefutási idő helyett nekik 4 hónap alatt sikerült kifejleszteniük és bevezetniük. Ennek is köszönhető, hogy ma már nemzetközi szinten is őket ajánlják a bankkártyás fizetési szolgáltatások fejlesztésére.

A pályázat nyertese a szakmai elismerést a HTE Infokom Konferencián vehette át.

„Szeretném látni, ahogyan az ötleteim a valóságban pozitív változásokat hoznak és megkönnyítik az emberek mindennapjait. Volt szerencsém az egyesület tagjaival beszélgetni és jó volt látni, hogy milyen értékek és emberek állnak valójában a pályázat mögött. Mindenképp törekedni fogok arra, hogy a díj szellemiségét tovább vigyem és

az innováció jegyében végezzem a jövőben is a munkám” – nyilatkozott a győztes a terveiről.

Idén Kántor András Ferencnek, a K&H Csoport bankkártya-fejlesztési osztályvezetőjének ítélte a Fekete László-díjat Hírközlési és Informatikai Tudományos Egyesület(HTE).



Kántor András Ferenc 12 éve dolgozik a K&H Csoportnál, ahol előbb a bankkártyarendszerek szenior elemzője volt, majd alig több mint egy éve kinevezték a bankkártya-fejlesztési csoport vezetőjének. Nevéhez fűződik a kártyás fizetés digitalizációs folyamatának kialakítása. Ennek során az ApplePay implementáció-projektet csapatával alig négy hónap alatt valósította meg.

Mindezt számos digitalizációs megoldás követte, mint a GooglePay, GarminPay, XiaomiPay vagy a bankkártyás kényelmi szolgáltatások, mint a PIN lekérdezés online, vagy az azonnali kártyaigénylés és digitalizáció lehetősége.

„Legjobban a megoldhatatlannak látszó feladatok megoldásával szeretek foglalkozni. A legnagyobb öröm számomra, ha látom, hogy hogyan válik az ötlet valósággá, és az ügyfelek mindennapjaik során miként tudnak élni a csapatom által fejlesztett szolgáltatás kényelmével és gyorsaságával” – mondja a díj kapcsán Kántor András Ferenc.

(Forrás: itbusiness.hu, digitrend.hu, üzletem.hu)

## Hallgatsz vagy hallasz?

Az utcán fülhallgatót használó embereket érintő balesetek száma 2004 óta a triplájára nőtt. A hangos zene miatt a járókelők nem képesek érzékelni a körülöttük lévő forgalmat, így könnyen vagy autó, vagy akár egy vonat elé léphetnek. A fülhallgató használatából eredő balesetek körülbelül 70 százaléka halálos kimenetelű volt, és az esetek több mint felében vonat gázolta el a figyelmetlen járókelőket.

(HÁZIPATIKA.COM)

Pár éve Rozs Péter alpolgármester kampányt indított Akarattyan, de sokszor süket fülekre talált! A tragédiák folytatódnak.

Szörnyülködve nézem, hallgatom a sokadik tragédiát, melyet gyalogosok szenvednek el, miközben okoseszközeiket nyomkodva, fülhallgatóval, zeneszóra gyalognak nap mint nap a végzetük felé.

Ideje felfogni, hogy korunk társadalmi problémája lett a mobiltelefonok felelőtlen használata. Rengeteg hasznos dologra képesek ezek az eszközök, vitathatatlan, hogy nagyban megkönnyítik a

mindennapjainkat, de a gyerekeink számára sok szempontból rendkívül károsak és veszélyesek.

Az egyik ilyen veszélyforrás a mobiltelefon és fülhallgató használata a gyalogos közlekedésben. Mióta gyermekeim egyedül járnak iskolába, folyamatosan sulykolom beléjük, hogy utazás közben a buszon, sétálva a suliba vagy éppen hazafelé, *nem nyomkodjuk a mobiltelefont és nem hallgatunk zenét fülhallgatóval!*

Azt tanácsolom nekik, hogy inkább társalogjanak a barátaikkal, figyeljék a forgalmat, legyenek aktív részesei a közlekedésnek.

Természetesen rendre biztosítanak a lányaim, hogy „Igen apa, így lesz!”, de nyilván, ha mindenki nyomja a telefonját, akkor nehéz kivételnek maradni.

Sokat olvashattunk már arról, hogy az okostelefon mértéktelen használata függőséget vált ki a gyerekeknél, melynek megvonása ugyanolyan tünetekkel, dührohamokkal jár, mint a kábítószer használóknál. Amint a telefont az utcán közlekedve sem tudják már a táskájuk mélyére vagy zsebükbe rejteni, akkor meg kell értetnünk velük,



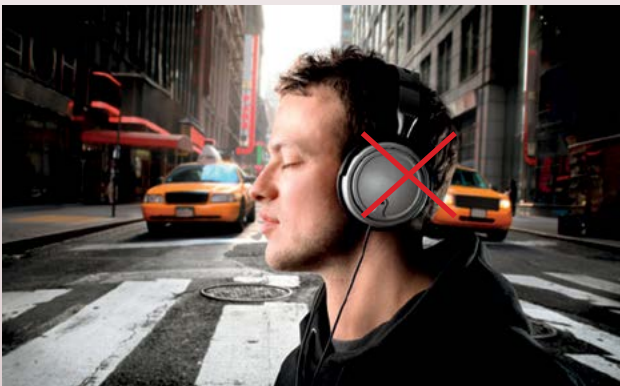
hogy ezzel komoly veszélybe sodorhatják a saját életüket is.

Amikor a közterületen gyalogosként a közlekedés részesei vagyunk, fontos szabályokat kell tudnunk és betartanunk. Mindannyian megtaníttuk erre már az egészen kicsi korban lévő gyermekeinket, akik jó példánkat követve elsajátítják, begyakorolják, hogy mire kell figyelniük az utcán. Hamar eljön a nap, amikor el kell engednünk a kezüket és bízunk kell abban, hogy egyedül is képesek hasznosítani a tanultakat.

Amíg látják és hallják a környezetüket! De...

– Hogy veszi észre a gyerek fülhallgatóval a fülében, hogy egy szirénázó tűzoltót, rendőrautót, mentőt kell elengednie egy zebrán?

– Hogy veszi észre, ha mások segítségére szorulnak?



– Hogy hárít el egy kutyatámadást, ha nem hallja, hogy ugat a kutya, kiabál a gazda?

– Hogy tud elkerülni egy olyan utcai konfliktust, ami már messziről hallatszana?

Számtalan kérdést vet fel a se látó, se halló emberek „zombiként” való közlekedése. A válasz sajnos az, hogy előbb-utóbb bajba, veszélybe kerülnek, elütheti őket egy autó, elmulasztanak segítséget nyújtani, megharaphatja őket egy kutya, megverik, kirabolhatják őket.

A helyzet megoldása a szülői példamutatással, neveléssel kezdődik, majd jó lenne, ha a prevenció és edukáció folytatódhatna az osztályfőnöki órákon is. Céljaink eléréséhez szükség van közösségünk összefogó erejére!

Hiszünk benne, hogy „A tudatos telefonhasználat a gyalogos közlekedésben” tájékoztatófüzet kidolgozásával, valamint, hogy a KRESZ gyalogosokat érintő szabályozásában a kétoldali fülhallgató használatának megtiltásával elérhetjük, hogy a balesetek száma visszaszoruljon. Megoldást kell találnunk az okoseszközök biztonságos használatára, tanuljunk a szomorú tapasztalatokból!

Csatlakozz kezdeményezésünkhöz, légy részese Te is, hogy tehesünk gyermekeinkért!

Ez még egy kampányt az életért!

ROZS PÉTER, BALATONAKARATTYA

## Madáretető

Beköszöntött az igazi téli időjárás, ezzel együtt pedig eljött a madáretetés ideje is. Ha még nincs otthon etetőnk, akkor sem kell rögtön a boltba rohannunk, és ne essünk kétségbe abban az esetben sem, ha nem vagyunk éppen a barkácsolás nagymesterei!



A különböző kidobásra szánt tárgyakból gyorsan és egyszerűen fabrikálhatunk egy pompás kis etetőt kertünk madarai számára. Kiürült műanyag palackja valószínűleg mindenkinek van otthon elfekvőben, így talán ez a legegyszerűbb megoldás, ha kedveskedni szeretnénk a madaraknak. Az etetőt a palackból többféleképpen is elké-



*Cinegegolyótartó  
Fotó: Bakos Liza,  
ötlet: Klébert Antal*

szíthetjük. Például vágjunk párosával lyukakat a PET-palackon egymással szemben, és dugjunk át rajta egy vagy több fakanalat! Értelemszerűen annyi lyukpárt készítsünk, ahány fakanalat használunk hozzá! A kanál felőli részt picit tágítsuk ki, itt fognak majd önműködően kiszóródni a magvak. Ezután fúrjunk két kisebb lyukat a kupakba, ezen fűzzünk át egy erősebb zsinórt, amelyet olyan hosszúra hagyjunk, hogy fel tudjuk akasztani az etetőt! Töltsük meg magvakkal a palackot, tekerjük rá a kupakot, és akasszuk fel a megfelelő helyre!

BÖRZSEY BARBARA GREENDEX

## Ne etess minket, köszönjük!

Ismételten szeretnénk megkérni mindenkit, hogy ne etessen hattyúkat és vízimadarakat. A képen, a kenyérral etetett hattyú szárnya a nem megfelelő táplálék, a kalcium és foszfor eltolódás és a fehérjedús táplálék bevitele és hirtelen izomtömeg növekedés miatt eltorzult és örök életére nyomorék marad. Nincsenek rászorulva emberi segítségre.



Nincs szükségük arra, hogy kényszer-etetve legyenek, így a tavakon maradnak, majd egy hideg éjszakán tényleg belefagynak. Bármit is adnak nekik enni, azzal csak rontják a helyzetüket és könnyen meg fog ismétlődni ugyanaz mint pár éve amikor a hattyú megpróbálta elhagyni a tavat, de nem sokkal odébb a földre zuhan és összetör-

te magát. Nem is beszélve arról, hogy ha sok madár zsúfolódik össze egy szabad vízfelületen akkor az a madárinfluenza terjedését is elősegítheti. Kenyérrel és pékáruval való etetés: Bélgýulladás (pusztuláshoz vezet), angyalszárny betegség, kalcium-foszfor eltolódás (amitől röpképtelen lesz a madár, szárnyai eltorzulnak, örök életére nyomorék marad, kiesik a természet rendjéből, nem tud fiókákat nevelni, halál). A tó szerves anyag tartalma nő, felposhad a víz.

Kukoricával, búzával való etetés: Bélflóra felborulása, a madár nem eszik mást csak ezt, hirtelen súlygyarapodás, emiatt nehéz repülés vagy röpképtelenség, repülés közben nagyobb a sérülésveszély, a madár nem hagyja el a tavat, amibe belefagy, majd mehetünk kivágni a madarat a jég fogságából. Vonulás abbahagyása. Több madár is érkezik a tóra, amik madárinfluenzát és más

betegségeket terjeszhetnek, Az erjedt kukorica, búza emésztési problémát okoz. Ha netán vonulásba kezd a madár téli időben, hirtelen súlyvesztés a kevesebb táplálék miatt, ami megterheli a madarat és elhulláshoz vezet.

Ropi, csipsz, fornetti stb.-vel való etetés: Halál. A bütykös hattyú a természetben nem eszik kenyert, pékárut, kukoricát, búzát napraforgót. Teljesen más a tápláléka a természetben.

Azzal, hogy vízi szárnyast etetsz, csak megölöd vagy nyomorékká teszed.

Röviden tömören:

Azzal segítesz, ha nem etetsz minket!

Köszönjük, üdv a tó közepéről a hattyúk...

A bütykös hattyú az Európai Közösségben természetvédelmi szempontból jelentős állatfaj, természetvédelmi értéke 25.000 Ft

(MADÁRMENTŐ ÁLLOMÁS MÁLYI – BIRD RESCUE)

## Amikor nem volt pénz gyógyszerre, így gyógyítottak sikerrel komoly betegségeket

Ilyen volt a szegény ember patikája. Valamikor, a húszas évek előtti időszakban és korábban, orvosi ellátás és gyógyszeres kezelés hiányában, a szegény emberek úgy védekeztek a betegségek ellen, hogy nem is tudtak róla. Elmondható: a táplálkozáson keresztül a Gondviselés volt az orvosuk. A mindennapi megélhetéssel küszköve rákényszerültek, hogy azt egyék, amit a kiskertjükben meg tudtak termelni. Így volt ez a szegény városi lakókkal is, csak ők a piacon szerezték be az élelmüket. Fő eledelnek számított, különösen télen, a bab, burgonya, kelkáposzta, savanyított káposzta. A magyar háztartásokban a háziasszonyok nem spórolták ki az ételből az örölt piros paprikát. Sőt a férfiak még evés közben is megpaprikázták a levesüket, sokan a bort is, s ezzel hozzájutottak a létfontosságú C-vitaminhoz. Az örölt piros paprika sok C-vitamint tartalmaz.

Kitűnő ételkiegészítőnek, immunerősítőnek számított a tök, a süttők és főleg a tökmag (a férfi-

ak egészségének védő katonája). A menüben gyakran szerepelt, a kukorica, diós tészta, mákos tészta, és még lehetne sorolni. Reggelire magyar mangalica-disznó szalonnát fogyasztottak, melyről ma már köztudott, hogy a koleszterinszintet nem emeli, de biztosítja a napi kalóriaszükségletet. Sőt, a napi, nélkülözhetetlen enzimet is biztosították a szervezetüknek.

### A mák gyógyító hatása

#### – a csontritkulás ellensége:

A mák azért szerepel az első helyen, hogy ne kerülje el a közép vagy idősebb korúak figyelmét, hiszen, ki ne szeretné a fiatalos erőnlétét könnyen fenntartani, és az életét meghosszabbítani. A mák származási helye Közép-Ázsia, de étkezésre inkább Európában fogyasztják. Szerencsére a mák fontos helyet foglal el a magyar étkezési kultúránkban, jóllehet kevesen ismerik annak áldásos gyógyhatását.

Mit kell tudnunk a mákról? Gazdagon tartalmaz (csontépítő), magnéziumot, (Omega4) növényi zsírsavat, aminosavat, enzimet: foszfort, kalciumot, káliumot és vasat. Hatását abban fejt ki, hogy lassítja az öregedési folyamatokat; megállítja csontszövetek leépülését, és elkezd újra építeni. Továbbá elősegíti a magas vérnyomás csökkenését. A telítetlen zsírsav összetétele miatt megelőzhető a trombózis és embólia kialakulása. Normalizálja a vér koleszterinszintjét, miközben fokozza a szervezet védekező mechanizmusát. És nem utolsósorban, szinte teljesen megszünteti (frontváltozásnál) a lábban keletkező görcsöt. Továbbá növeli a szellemi teljesítőképességet, jótékonyan hat a sebek gyógyulására. És még egy érv szól mellette: ötödébe kerül, mint az agyon reklámozott ételkiegészítők, jóllehet a hatásfoka túlhaladja. Azt is tudnunk kell, nem azonnal, hanem hosszabb távon (2-3 hónap) fejt ki gyógyító hatását. Sajnos a betegség gyors futó, a gyógyulás távfutó.

Használati és tárolási javaslat: A ledarált mákot kevés vízzel összekeverjük. Mézzel vagy édeskével ízesítjük, dunsztosüvegbe tesszük, majd a hűtőbe tároljuk. Az első hónapokban naponta, minimum 1 evőkanállal fogyasztunk belőle. Később (a szervezet állapotától függően) kétnaponként. Így is lehet fogyasztani: naponta (délelőtt vagy délután) 0,5-1 deci tejbe (lehet vízben is) egy púpozott evőkanál, méz és édeske nélküli, darált mákot keverek és megiszom. Egy idő után, amikor már nehezebben ment le, akkor emeltem a tejadagot, illetve vizet tettem hozzá, hogy gyorsabban le tudjam hajtani. 50 éves kor után nem tanácsos szüneteltetni, sem abbahagyni. Tekintsük olyan gyógyszernek, amelyet egy életen át szedni muszáj.

### Burgonya:

Gyógyító hatása miatt a burgonya megérdemli a második helyet, már azért is, mert táplálékunk



sorrendjében is a második helyen áll. Ráadásul nem hizlal, legalábbis, ha nem zsírban sütjük. Fontos tudni, hogy a zsírban sült krumplit nehezen tudja megemészteni a szervezet, ezért káros a szervezetre. Ezzel szemben (testépítéshez elengedhetetlen) az összes növényi fehérjét tartalmazza. Sőt káliumot, kalciumot, foszfort és vasat. A burgonyát még a cukorbetegség is bátran fogyasztathatják, mert a benne lévő szénhidrát lassan szívódik fel, így nem dobja meg a cukrot. A gyakori burgonyafogyasztás (nem a zsírban sült) egyensúlyban tartja a szervezetet, például csökken a gyomor és a bélpanasz. Leghatásosabb, ha sós lében (népi nyelven sóban főtt krumpli), vagy héjában főzve fogyasztjuk. Valamikor a szegény emberek a burgonya levéből készítették az előételt, a levest. Használjuk ki a burgonyában rejlő, egészségünkre hasznos lehetőségeket, hogy kevesebb gyógyszert kelljen fogyasztanunk.

### Cékla:

A cékla rákmegelőző hatású, beírta magát a csodaszerek osztályába. Ferenczi Sándor 1970-ben Heidelbergben megjelent könyvében ad számot 18 év tapasztalatáról, a nyers céklalé daganatellenes hatásáról. Munkatársa, Paul Seeger megállapította, hogy a cékla hatékonyan lép fel a rákos daganatok ellen. Az eddigi tumorgátló gyógyszerekkel szemben nem sejtosztódást gátló mérge, hanem élettani hatóanyag: a ráksejtek csökkent oxidációját növeli oly módon, hogy a tönkrement légzőfermentet pótolja, és így a rák tulajdonképeni okát szünteti meg. A cékla hatóanyaga a sejtlégzés aktivátora. „Ebben kiváló eszközt találunk – írja Seeger – a daganatsejt sejtlégzésének befolyásolására és normalizálására.”

A hagymán kívül a céklának van a legnagyobb szilícium (nyomelem) tartalma. A szilícium révén a szervezet védekezőképessége nagymértékben fokozható. Nyers cékla hatására a szervezet



védekezésében vezető szerepet játszó sejtek, a nyiroksejtek (limfociták), plazmasejtek és falósejtek felszaporodnak, és az elhalt, kóros sejtek száma is növekszik. (A kóros sejtek elhalnak és kiválasztódnak.) A cékla számos más ásványi anyagot és nyomelemet is tartalmaz: káliumot, foszfort, ként, jódot, vasat, rezet, mangánt, céziumot. B<sub>1</sub>-, B<sub>2</sub>-, C- és P-vitamin is található benne. A vérképzést segíti és vérzéscsillapító. Ezekon kívül a cékla javítja az idegműködést és az emésztést is. Ha a felsoroltaknak csak a fele részét hasznosítja a szervezet, már érdemes megszívlelni a tanácsot.

### **A bab gyógyító hatása:**

A bab fontosságáról se feledkezzünk meg! Szerencsés, aki szereti a babot, mert a gyógyító hatása elengedhetetlen: Serkenti a sejtek fehérje anyagcseréjét, regenerálódnak a sejtek, sőt szabályozza az anyagcserét. Elősegíti a víz kiürülését, segíti a máj, vese működését (ezért van nagy szerepe a betegségek megelőzésében). És ez még nem minden! Segíti a zavartalan vérkeringést, ez által segíti a szív működését is. A Kidney bab, például nem csak külsőre hasonlít a vesére, de segíti a vese működését. Helyezzük előnybe a fehér babot.

### **Lencse:**

A nem gyakran fogyasztott, indokolatlanul mellőzött étel a lencse, pedig kevés ilyen könnyen emészthető, mégis tápláló zöldségünk van, mint a lencse. Igen magas, 25-28% a fehérjetartalma, és tartalmazza valamennyi, a szervezetünk számára fontos, nélkülözhetetlen esszenciális aminosavat, amelyet szervezetünk nem tud önállóan előállítani. Mindemellett nem allergén, viszont jól emészthető, legkevésbé, vagy egyáltalán nem puffasztó, mint a bab. Tartalmaz még vitaminokat, ásványokat és az anyagcseréhez fontos nyomelemeket. A cukorbetegknél sem okoz gondot, mert a benne lévő szénhidrát lassan szívódik fel. A gyomrot és beleket megterhelő ebéd után, ha a következő napi ebéd a lencse, megkönnyebbül a bélrendszer.

### **A vöröshagyma, a fokhagyma tisztító hatása:**

A mai korunk szennyezett levegője káros hatással van a tüdőre, a legfontosabb légzőszervünkre. A mindennapi hagyma fogyasztásával nagy részben ki lehet védeni a szennyező anyagok kártevését. Sőt, annak ellenére, hogy könnyeket csal a szemünkbe, tisztítja a szemet!

A vörös- és a fokhagyma olyan, mint az emberi sejt. A tudomány mai állása szerint segítik eltávolítani a veszélyes mérgező- és salakanyagokat a sejtekből, egyben ellenállóvá teszi és erősíti az immunrendszert.

### **Sárgarépa:**

Ma már tudjuk, a sárgarépa fogyasztása gyógyító hatással van a szem és bőrproblémákra, feljavitja a szem vérkeringését és működését. Továbbá csökkenti a koleszterinszintet, savtalanítja a vért, ezzel elősegíti a máj működését.

### **Búzacsíra:**

A búzacsíra jelentős élettani funkciót tölthet be; gyógyító ereje a magas vitamin és ásványi anyagoknak köszönhetően. A daganatos, a szív, az érrendszeri betegségek megelőzésében játszik nagy szerepet. Az sem elhanyagolható szempont, hogy károsítja a koleszterin molekulákat, az érfalat rugalmassá teszi. Ezen felül megkönnyíti az emésztést. A csont védelemben van még nagy szerepe.

### **Paradicsom:**

A paradicsomnak négy kamrája van és piros. A szívnek négy kamrája van és piros. A kutatások azt mutatják, hogy a paradicsomok tele vannak lycopine-okkal, melyek igazi tápláléka a vérnek és a szívnek. (Lycopine: antioxidáns, hatása erősebb a C-vitaminnál, lassítja a sejtek öregedését.)

### **Szőlő:**

A szőlők fürtökben lógnak, formájuk, mint egy szív. A szőlőszem olyan, mint egy véresejt, a mai kutatások szerint a szőlő élénkíti a szívet és a vért. Az is köztudott, hogy vértisztító és idegerősítő hatása is kiemelkedően jó. Tudta? A szőlő mag-

vának többszöröse a gyógyító hatása, mint a szőlőnek.

**Dió:**

A dió olyan, mint az agy jobb és bal félteke, a kisagy és a nagyagy. A gyűrődések és a behajtások olyanok, mint az agykéreg. Tudjuk, hogy a dió jelentősen segíti az agyműködést, amellett feregölő vértisztító, az emésztő szervek munkáját serkenti.

**Zeller, kelkáposzta, kínai kel:**

A zeller, a kínai kel és a kelkáposzta kalciumot tartalmaznak és erősítik a csontokat. Ha nincs elég kalcium az étrendedben, a szervezet kivonja a csontokból és emiatt csontok meggyengülnek. Az említett növényeknek fogyasztása megerősí-

tik a csontozatot. De nem csak ásványi anyagokat nyerhetünk belőle, hanem fontos vitaminokat is. Tudni kell, hogy a vitaminok az ásványok katalizátora. Vagyis: a vitaminok feladata, hogy a szervezetbe bevitt ásványok beépüljenek a szervezetbe.

**Spenót:**

A spenót (sajnos a gyermekek körében nagyon népszerűtlen), amellett, hogy K-vitaminban gazdag étkezési zöldségféle, elősegíti a bélmozgást és a gyomor működését, és vastagbélre tisztító hatása van. A fekvőbetegek számára különösen javasolt a fogyasztása.

FORRÁS: IRODALOM.LAPUNK.HU

## A tavasz egyik hírnöke a medvehagyma

Már előbújtak az első medvehagymák, indul tehát a 2024-es medvehagyma-szezon.

A népi hagyomány szerint, amikor a medve a hosszú tél után kibújt a barlangjából, a medvehagymát pillantotta meg legelőszőr, és azonnal lakmározásba is fogott, hogy alaposan kitisztítsa a szervezetét – innen ered különleges neve.

A medvehagymának valóban számtalan hasznos gyógyhatása van. Tisztítja a májat, az ereket és a bélrendszert. Nagyvárosi embereknek különösen ajánlott, hiszen „ólommentesítő” hatást gyakorol a szervezetünkre, vagyis a belélegzett belvárosi levegő káros következményeit tudjuk valamelyest csökkenteni.

Egyéb jótékony hatása is megfigyelhető. Csökkenti a vérnyomást és a vérzsírszintet is kedvezően befolyásolja. Ezáltal lassítja a koleszterin lerakódását, vagyis védi az érfalakat. Az erekre gyakorolt hatásának következménye a kedvezőbb vérkeringés. Mivel a bélrendszerre és az emésztőszervekre is pozitívan hat, fokozza az étvágyat, de egyben enyhíti a gyomorpanaszokat, valamint belfertőtlenítő hatása is van.

Felső légúti megbetegedéseknél is javallott, mert magas a C-vitamin tartalma és csillapítja a hurutos tüneteket. A népi gyógyászat szerint alkalmas még bőrön megjelenő gombás fertőzések kezelésére is. Ebben az esetben azonban mindenképpen szükséges bőrpróbát tenni a használat előtt, az esetleges nem kívánt bőrreakciók elkerülése végett.

A medvehagymát március végén, április elején szedjük, hazánkban több helyen is megterem.

Figyelem! Levelei könnyen összetéveszthetők a gyöngyvirágéval, melyet szigorúan tilos elfogyasztani, mert májkárosodást okozhat, legrosszabb esetben pedig halálozáshoz is vezethet!

Ha egy kicsit megdörzsöljük a medvehagyma levelét, és fokhagyma illata van, akkor nem tévedtünk, bátran gyűjtjük be ezt a nagyon érdekes és értékes csemegét!

Elkészítési javaslat: pogácsákba, tésztákba, levesbe, szinte mindenbe tehető, egészséges tavaszi vitaminforrás.

## Élményfestés – generációk együtt alkottak

Az új év első szombatján megtörtént a Fürdőtelep Egyesület idei első programjának lebonyolítása.

Bizonyára többen belefutottak az egyesület élményfestésre csábító plakátjára az interneten. Három 10 fős csoport tudott festeni, az alkotás Szitási Zsuzsanna (szitaszuzsi.hu) képzőművész vezetése mellett zajlottak.

Valljuk be, a többségünk titokban szeret festeni/mázolni. Még akkor is, ha utoljára általános iskolában volt a kezünkben olyan ecset, melyet a papírral kellett kapcsolatba hozni. A szerencsések és a bátrak titkos mázólagos vágyaikat kiélik a saját kerítésükön, esetleg a pince falának „kigurításával”. A kevésbé bátrak az ilyesmit szakemberre bízzák (Akarattyán két helyi festőt ismerek, mindkettő szenvedélyesen aprólékosan és igényesen végzi a munkáját: saját tesztelés alapján állítom ezt). Az igazán bátrak viszont az óvodás gyermekekkel/unokáikkal is ecsetet ragadnak, még akkor is, ha az apróságokat úgy kell rábeszélni. Az eltökéltek, akik érzik, hogy a kreatív energiájuk valahogy ki kell bocsátaniuk a

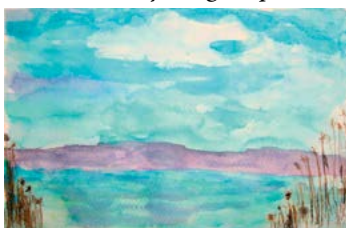


maguk kedvére is szereznek be temperát és nagy papíriveket, mert hiszen színeket mázólagos és maszatolási jó, akkor is, ha nem cél a portréalany szaténruháján a csipke aprólékos kidolgozása.

A szabad festés öröm, önkifejezés, a színek keverése – kombinálása tulajdonképpen segít a szabadságérzést megélni. Több résztvevő is volt, aki előre bocsátotta, hogy „nincs tehetség”. Szerencsére azért eljöttek (de sajnos biztosan voltak olyanok is, akik eme, saját hiedelmük miatt nem



Várady Kinga képe



Karádi Luca festménye

is jelentkeztek). Aztán szép és harmonikus akvarelleket alkottak, amelyeken jó volt megpihentetni a szemet. Hiszen a foglalkozásvezető képzőművésznek az a dolga, hogy vezessen minket az alkotásban, hogy az egy órányi időben csak annyi technikát és eszközt mutasson meg, amennyi szükséges. Előtte persze a gondolat alkotó erejét inspirálja néhány mondattal, ezzel is elősegítve az alkotó folyamatot. Az alaptéma előre meghatározott volt: a téli Balaton.

Néhány kép, fénykép segítségével ötleteket kaptunk, majd színvilágot választottunk, és mindenki a maga kedvére alakíthatta a festményét. Az a jó, hogy egy akvarellt valóban nem lehet elrontani, mindenképpen szép lesz. Ha az alkotónak valami nem tetszik a művén, másnak sokszor pont az lesz a legmegragadóbb elem. Külön öröm az egyesületünk számára, hogy minden generáció nagyjából egyenlő arányban vett részt a foglalkozásokon, a gyerekek voltak a legkevesebben (összesen 7 fő, ami ugye, azért majdnem 1/3-ad), a felnőttek és az érett felnőttek hasonló arányban jelentkeztek. Az alkotni vágyás beburkolta a résztvevőket és a vegyes összetétel ellenére hangulatos és termékeny volt a rövidke egy órás foglalkozás.

Azt gondolom, hogy az összes résztvevőnek jól esett az alkotás, kibontakozás. Remélem, hogy otthon örömmel mutatták meg az alkotásaikat! Szerintem jó kezdése volt ez az új évnek.

Idén még két élményfestési alkalmat szervez az egyesület, melyekről a Balatonakarattyai Fürdőtelep Egyesület honlapján és facebook-oldalán tud tájékozódni. A programot a Magyar Falu Program Falusi Civil Alap támogatásával jöhetett létre.

KARÁDI RICHÁRD  
BALATONAKARATTYAI FÜRDŐTELEP EGYESÜLET

## Egy verseny gondolatai



Fekete Zsuzsanna és Babiczky Beáta edzők, Herczeg Riza, Horváth Örs, Takács Bence, Takács Flóra versenyzők

Hálás vagyok a sorsnak, hogy többedmagammal megalakíthattam a Balatonakarattyai Sport Klubot. Csak remélni mertem, hogy bízni fognak bennem a szülők és a gyerekek, és taníthatom őket úszni. Merészebb álmaimban sem gondoltam volna, hogy ilyen rövid idő alatt eljutunk odáig, ami ma történt.

A Veszprémi Sportuszodában többször bemondták: Balatonakarattyai Sport Klub. Már nemcsak az amatőr versenyszámokban, de először a profik között is. Két dolog miatt is nagyon büszke vagyok, fantasztikus megélni a másik oldalról is a verseny izgalmát (nemcsak versenyzőként, de edzőként is) és hallani Akarattya nevét. Számomra ez a két dolog nagyon fontos!



Herczeg Riza, Horváth Örs, Horváth Zselyke, Takács Bence, (Takács Flóra)

Köszönöm a versenyzőimnek a kitartást (Herczeg Riza, Horváth Zselyke, Horváth Örs, Takács Flóra, Takács Bence) és a szülőknek, hogy ránk bízátok a gyerekeitekkel!

BABICZKY BEÁTA  
BALATONAKARATTYAI  
SPORT KLUB

**Meghívó**

SOK SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN KEDVES HÖLGYET

**2024. MÁRCIUS 8-ÁN PÉNTEKEN**

**16:30 ÓRAI KEZDETTEL**

A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

(8172 BALATONAKARATTYA, RÁKÓCZI ÚT 55.)

MEGRENDEZÉSRE KERÜLŐ

NŐNAPI ÜNNEPSÉGÜNKRÉ.

**FELLÉP: GÁJER BÁLINT**

MINDEN HÖLGYNEK MEGLEPETÉSSEL

KEDVESKEDÜNK!

BALATONAKARATTYA  
KÖZSÉG  
ÖNKORMÁNYZATA

A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

**SZERETETTEL MEGHÍVJUK**

**A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJÁRA**

**2024. április 11-én, csütörtökön**

**16.30 órai kezdettel!**

„E világon, ha ütsz tanyát,  
hétszer szüljön meg az anyád!  
Egyszer szüljön égő házában,  
egyszer jeges áradásában,  
egyszer bolondok házában,  
egyszer hajló, szép búzában,  
egyszer kongó kolostorban,  
egyszer disznók közt az ölben.  
Fölsír a hat, de mire mégy?  
A hetedik te magad légy!”

(József Attila: A hetedik-részlet)

**Ünnepeljük együtt a magyar költészet napját,  
József Attila születésnapját!**

Várunk mindenkit a könyvtárban! (8172 Balatonakarattya, Rákóczi út 55.) Hozd el kedvenc versedet!

Versmondással, felolvasással tisztelgünk az 1964 óta minden évben megrendezett költészet napja előtt.

Egy csésze teára mindenki a vendégünk!

Balatonakarattya Község Önkormányzata

**MEGHÍVÓ**

Sok szeretettel meghívjuk Önöket a

**2024. március 25-én 16:30 órakor**

**kezdődő húsvéti kézműves**

**foglalkozásunkra a Közösségi Ház**

(8172 Balatonakarattya, Rákóczi út 55.)

könyvtárába.

**VÉSZPRÉM**  
EÖTVÖS KÁROLY  
MEGYEI KÖNYVTÁR

A program a Balatonakarattyai Könyvtári, Információs és Közösségi Hely szervezésében, a Könyvtárellátási Szolgáltatási Rendszer keretében, az Eötvös Károly Megyei Könyvtár támogatásával valósult meg.

Kérjük, hogy - lehetőségük szerint - kifújót hozzanak magukkal.

Balatonakarattya Község Önkormányzata

**Mit kíván a magyar nemzet.**

Legyen béke, szabadság és egyetértés.

**Meghívó**

Balatonakarattya Község Önkormányzata  
tisztelttel meghívja Önt és Családját

**AZ 1848-49-ES FORRADALOM ÉS  
SZABADSÁGHARC EMLÉKÉRE  
RENDEZETT ÜNNEPSÉGRE**

**HELYSZÍN:**  
Balatonakarattya, Rákóczi út 55. (Közösségi Ház)

**IDŐPONT:**  
**2024. március 15. 11.00 óra**

**ÜNNEPI BESZÉDET MOND:**  
Schucha Ádám 31. Területvédelmi Zászlóalj Zászlóaljparancsnok

**KÖZREMŰKÖDNEK:**  
Balatonkenesei Pilinszky János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjai

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

**1848-49**

## Az Akarattyai Napló terjesztése



Az Akarattyai Napló kapható az önkormányzat hivatalában munkaidőben, valamint e-mail cím megadása esetén elektronikus úton is igényelhető: felvesszük címét a levelező listára, és körlevélben elküldjük. A lap letölthető a [www.balatonakarattya.hu](http://www.balatonakarattya.hu) honlapunkról is. Újságunkat megtalálja a következő helyeken: Lila ABC, Pelso ABC. Kérjük az olvasókat, csak egy-egy példányt vigyenek el, hogy mások is hozzájuthassanak a laphoz.

### Hirdetési árak az Akarattyai Naplóban

1 teljes oldal	= 30 000 Ft + Áfa
½ oldal	= 15 000 Ft + Áfa
¼ oldal	= 7500 Ft + Áfa
1/8 oldal	= 5000 Ft + Áfa

Megrendelés:  
[hivatal@balatonakarattya.hu](mailto:hivatal@balatonakarattya.hu)

### Tisztelt akarattyai újságolvasók!

Kérünk minden Akarattyat szerető fotóst, hogy készítsenek felvételeket településünk-ről. Célunk az, hogy újságunk részére minél több fénykép készüljön községünk-ről. Szívesen fogadunk archív, régi felvételeket, képeslapokat is beszkenelve, illetve igény esetén beszkeneljük. A legjobb felvételeket szeretnénk megjelentetni az Akarattyai Naplóban, valamint szeretnénk létrehozni egy képes gyűjteményt is a jövőben. Az Akarattyai Napló jogot formál a beérkezett képek újságunkban történő felhasználására, illetve az Akarattyat népszerűsítő anyagainkban a felvétel készítője nevének feltüntetésével. A képek beküldésével a szerző lemond a fotók jogdíjáról. Csak elektronikusan nem szerkesztett képeket várunk lehetőség szerint legalább 5 MB méretű legyen. Kérjük a beküldő rövid bemutatkozását Akarattyahoz való kötődéséről. A fényképek folyamatosan küldhetők címünkre: 8172 Balatonakarattya, Rákóczi út 55. elektronikus adathordozón, vagy [hivatal@balatonakarattya.hu](mailto:hivatal@balatonakarattya.hu) levélcímre. Várjuk felvételeiket egész évben, és köszönjük munkájukat, amellyel gazdagítani tudják Akarattya értékeit, és örömet szereznek olvasóinknak.

AKARATTYAI

# napló

Balatonakarattya Önkormányzatának havilapja

**Felelős kiadó: Balatonakarattya Község Önkormányzata**

Szerkesztőség: Községi Ház és Könyvtár, 8172 Balatonakarattya, Rákóczi út 55.  
Tel.: 88/658-811, 20/215-0870 • e-mail: [hivatal@balatonakarattya.hu](mailto:hivatal@balatonakarattya.hu) • [www.balatonakarattya.hu](http://www.balatonakarattya.hu)

**Készült:** Tradeorg Nyomda, 8184 Balatonfüzfő, Szállás u. 4. • **Felelős vezető:** Tóth Zoltán

ISSN 2415-9336

**Kéziratokat nem őrünk meg, és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!  
A megjelent olvasói levelek és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!**

**Az Akarattyai Napló teljes tartalma szerzői jogvédelem alá esik, amely tekintetében a kiadó minden jogot fenntart. Az újságot, vagy annak részeit bármilyen formában reprodukálni, közzétenni (beleértve az interneten történő közzétételt), terjeszteni, többszörözni kizárólag a kiadó előzetes, írásbeli engedélyével lehetséges.**

## Közérdekű információk

**Balatonakarattya Község****Önkormányzati Hivatal:**

8172 Balatonakarattya,

Rákóczi út 55.

e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu

☎88/658-811, 20/215-0870

Hétfő: 8:30-12:00 12:30-16:00

Kedd: 8:30-12:00 12:30-15:00

Szerda: Nincs ügyfélfogadás

Csütörtök: 12:30-16:00

Péntek: 8:30-13:30

**Polgármester/alpolgármester vagy képviselői fogadóóra:**

(előzetes bejelentkezés alapján)

szerdai napon: 14.00–16.00

**Polgár Beatrix jegyző:**

Balatonfőkajár, Kossuth u. 8.

☎88/483-181

**Könyvtár, Községi Ház:**

Balatonakarattya, Rákóczi út 55.

☎88/658-811

e-mail:

hivatal@balatonakarattya.hu

Hétfő-kedd: 9.00–15.00,

Szerda-Csütörtök: Zárva

Péntek: 9.00–13.00

**Területi Szociális Szolgáltató:**

Balatonkenese, Táncsics M. u. 20.

☎88/482-943, +36 30 650 2172

**Szakápolói szolgálat:**

Balatonkenese, Táncsics M. u. 16.

☎20/950-8805, 70/379-0429

**Balatonakarattyai Szilfa Óvoda:**

Balatonakarattya, Bakony u. 7.

☎88-481-811, 20/484-8824

**Iskola:**

Balatonkenese, Bajcsy-Zs. u. 10.

☎88/481-844

honlap: www.pilinszkyiskola.hu

e-mail: titkar@pilinszkyiskola.hu

**Balatonfűzfői Kormányablak:**

Balatonfűzfő, Nike krt. 1.

☎88/550-293

**Posta:**

Balatonakarattya, Rákóczi u. 95.

☎30/016-0316

**Hétfő-Péntek:**

8:00-12:00; 12:30-18:00

Szombat: 8:00-12:00

**Háziorvosi ellátás:**

Balatonakarattya, Szent István u. 1.

**Dr. Détár Bianka** ☎30/989-4302

Rendelő: ☎70/774-2000

Hétfő: 8.00–10.00

Kedd: 14.30–15.30 prevenció

rendelés: 12.30-14.30

Szerda: 12.00–13.30

Csütörtök: 8.00–10.00

Péntek: 8.30–10.00

**Gyermekorvosi rendelés:**

Balatonakarattya, Szent István u. 1.

**Dr. Meláth Viola** ☎70/315-7965

Hétfő-péntek: 8.00–9.00

**Tanácsadás:**

Balatonkenese, Dózsa György u. 1.

Kedd: 12.00–13.00

Csütörtök: 12.00–13.00

**Fogorvosi körzet:**

Balatonkenese, Dózsa György u. 1.

**Dr. Kurzidim Clara**

☎20/414-5866

**Tátorján Gyógyszertár:**

Balatonkenese, Fő u. 23.

☎88/481-283

**szeptember 01.-május 31-ig**

Hétfő-péntek: 8.00–18.00

**június 01.-augusztus 31-ig**

Hétfő-vasárnap: 8.00–19.00

**Orvosi ügyelet:**

Csolnoky Ferenc Kórház: 8200

Veszprém, Kórház utca 1.

☎1830

Hétköznapokon: 16.00–8.00

Hétfévégén és munkaszüneti

napokon: 8.00–8.00

**Állatorvos:**

Balatonkenese, Gyógyszertár u. 2.

**Dr. Zoltán Levente**

☎70/436-5079

Hétfő: 18.00-19.00

Kedd-péntek: 17.00–19.00

**Rendőrség:**

Balatonkenese, Bajcsy-Zs. u. 7.

☎88/584-970, 88/584-971

**Vízirendőrség:**

Siófok

☎84/310-712

**Tűzoltóság:****Veszprém Vármegyei****Katasztrófavédelmi Igazgatóság****Balatonfűzfői Hivatásos Tűzoltó****parancsnokság:**

☎88/590-625

**E-ON:**

Veszprém, Kossuth L. u. 6.

☎52/512-400

Műszaki hiba bejelentése:

☎80/533-533

**DRV ZRt. Ügyfélszolgálat:**

Siófok

☎80/240-240

**Gáz: ügyfélszolgálat**

☎061/20/30/70-4749999

Gázszivárgás:

☎80/301-301

**Szemétszállítás:****Depónia Kft.:**

☎22/507-419

e-mail: ugyfel@deponia.hu

**Református Egyházközség**

☎88/481-348

**Római Katolikus Plébánia:**

☎20/526-2235

**Balatonakarattyai Fürdőtelep****Egyesület:**

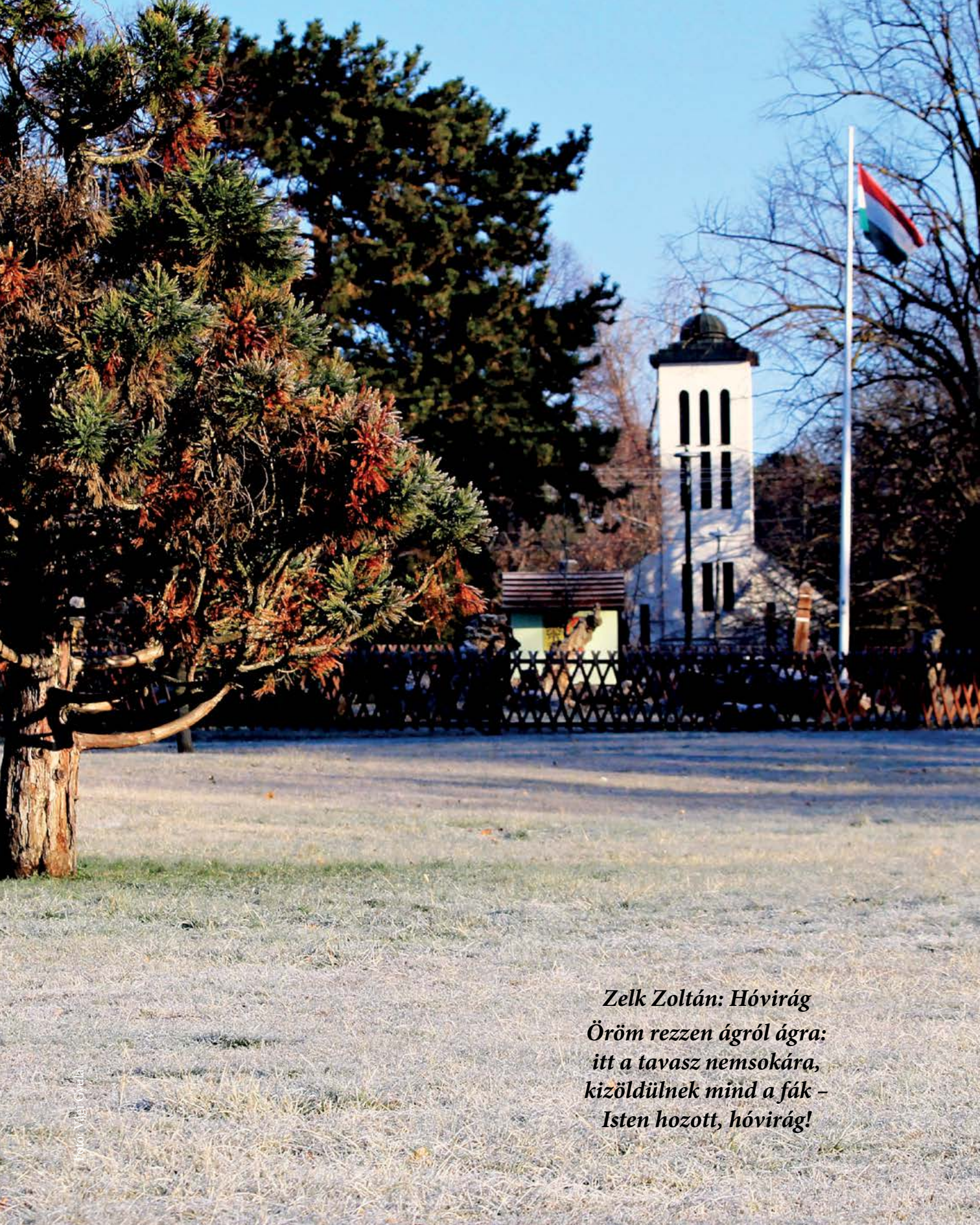
akarattyafurdo@gmail.com

**Balatonakarattya területén****közvilágítási hiba bejelentése:**

☎80/205-020

☎88-658-811 0620/215-0870

e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu



*Zelk Zoltán: Hóvirág  
Öröm rezzen ágról ágra:  
itt a tavasz nemsokára,  
kizöldülnek mind a fák -  
Isten hozott, hóvirág!*