

Polgármesteri Hivatal Balatonakarattya	
Szám: 1704-2/2019	Mell.:
Érkezett: 2019. 05. 14.	
Előszám:	Előadó: Cs. Kunetta



# VEDŐNŐI BESZÁMOLÓ

2018. év

Balatonakarattya

ÓBÍRÓNÉ KARÁCSONY ÁGNES

VÉDŐNŐ

## Tisztelt Polgármester Asszony! Tisztelt Képviselő Testület!

Szeretnék beszámolni Önöknek a 2018. évben végzett védőnői munkámról.

Balatonakarattyán összesen 34 család, Balatonkenesén pedig 87 család tartozik hozzám, az iskolai feladatok ellátása mellett.

A Balatonkenesei védőnői körzet nagysága az országos átlagnál nagyobb.

Amikor a beszámolómban „védőnői körzet”-et írok, akkor a kenesei és akarattyai adatokra együtt gondolok. Ahol lehet, természetesen bontom az adatokat.

2017-ben 4 gyermek született Balatonakarattyán. 2018-ban pedig 7 gyermek született. Közülük egy gyermek kivételével, mindenki időre, 2500 grammnál nagyobb súllyal látta meg a világot. Így december 31-én, Balatonakarattyán: 43 gyermek, és 3 várandós kismama, Balatonkenesén pedig 118 gyermek, és 6 várandós kismama tartozott hozzám.

Kötelező **védőoltásaikat** minden gyermek rendben megkapta. Adminisztrációs nehézség, hogy a nem helyben lévő gyermekorvosok némelyike nem tesz eleget a beadott védőoltás átjelentési kötelezettségének. Igazából, csak 1-1 orvos nem küld oltási értesítőt, de ez pont elég ahhoz, hogy ne legyen 100%-os a beoltottság. Ennek a megoldásában a Járási Járványügyi Osztály segítségét kértem. Így már tavaly óta javult, de még sajnos nem tartunk a 100%-nál.

A helyi háziorvossal és az asszisztensnővel jól együtt tudok dolgozni, a közösen elvégzendő feladatokat mindig egyeztetjük.

A gyermekek kötelező időszakos védőnői **szűrővizsgálatai**, az 51/1997 (XII.18) NM rendelet előírása szerint megtörténtek. 2017. január 1-től változott a Gyermekvédelmi Törvény. Azóta a védőnői ellátásról nem lehet lemondani, a védőnői szűrések is kötelezőek. Balatonakarattyán korábban sem volt olyan család, aki lemondott volna a védőnői ellátásról. A 2018-as évben már nem kellett a Gyermekjóléti Szolgálat, illetve a Kormányhivatal segítségét kérnem, a szűrővizsgálaton való megjelenéshez.

A gyermekek egészséges fejlődését nagyban befolyásolja az egészséges táplálkozás. Csecsemőkorban az **anyatejes** táplálás. Körzetemben a 4 hónapig tartó kizárólagos szoptatás 62%-os volt. Ez nagyon jó arány. A gyermekek 58%-a pedig még egy éves kor felett is kapott anyatejet. Úgy látom, hogy az édesanyák szoptatáspártiak, és a kezdeti életkorban főként anyatejjel táplálják gyermeküket.

## Védőnői munka a körzetben:

### Kismamák:

21 kismamát vettem fel 2018. évben a körzetben. Három kismama kivételével a mindnyájan a várandósság 12. hete előtt jelentkeztek. Kettő terhesség végződött korai vetéléssel. Minden kismama részt vett az összes kötelező vizsgálaton (33/1992 NM, majd 26/2014 EMMI rendelet). 2018-ban felvett kismamák között 1 dohányzó volt.

2018-ban 38 kismama látogatást tettem. Tanácsadásra hozzám pedig 115 alkalommal jöttek.

Veszprém megyéből Balatonfüred járást választotta ki a KSH: a Kohorsz'18: Magyar Születési Kohorszvizsgálat-ra, mely a KSH Népeśégtudományi Kutatóintézet által indított kutatás, amely a 2018/19-ben született gyermekek felnövekedését követi nyomon. Balatonakarattyán 5, Balatonkenesén pedig 13 gyermek vesz részt benne.

### Körzetemben az 1 éves kor alattiak száma: 29 csecsemő.

2018-ban összesen 147 db csecsemőlátogatást végeztem. Így egy csecsemőt az évben 6 alkalommal láttam. A 49/2004-es (ESzCsM rendelet) a területi védőnői ellátásról 3. melléklet előírása alapján a 6 hét alattiakat hetente, 6 hét és 1 év között pedig havonta kell látogatni. Családlátogatásaim időtartama függ a gyermek fejlődésétől, és az éppen aktuális témától. Helyettes körzetben csak az első 6 héten tudom otthonukban felkeresni a családokat, utána tanácsadásra várom őket.

Tanácsadás: 287 alkalommal jöttek a családok az 1 év alatti gyermekükkel hozzám tanácsadásra. Így egy gyermekkel az egy év alatt átlagosan: 10 alkalommal kerestek meg.

### Körzetemben az 1-3 éves kor közöttiek száma: 44 kisedd.

Tanácsadás: 2018-ban 115 alkalommal jöttek a családok 1-3 év közötti életkorú gyermekükkel hozzám tanácsadásra.

Körzetemben az 3-6 éves kor közöttiek száma: 91 kisgyermek.

Tanácsadás: 2018-ban 102 alkalommal jöttek a családok 3-6 év közötti életkorú gyermekükkel hozzám tanácsadásra. Így egy gyermekkel az egy év alatt legalább 1 alkalommal kerestek meg. Tehát itt is kijött az eredmény, hogy mindenki részt vett a kötelező éves tanácsadáson.

Az: 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet (a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról) 1. számú mellékletének 3. pontja 1-6 éves kor között évente írja elő a gyermekek szűrővizsgálatát.

Az óvodás korú gyermekek szülei általában már dolgoznak, így néha nehéz összeegyeztetnünk a szűrővizsgálat időpontját. De az idén is sikerült minden családdal megfelelő időpontot találnunk.

### Önálló Védőnői Tanácsadás:

Balatonakarattyán nincs védőnői tanácsadó, így a balatonakarattyai kismamáknak és a kisbabákkal át kell járni a kenesei tanácsadóba, mert helyben nincs hol tanácsadást tartani. A Polgármester Asszonnyal már beszélünk erről, de megoldás még nem született.

Családlátogatásra természetesen házhoz megyek, ez tanácsadó épületétől független.

Balatonkenesén 2018. évben az esetleges szabadságok és továbbképzések, ünnepek miatt összesen 40 hétfői, és 45 keddi tanácsadást tartottam meg. Szinte minden tanácsadási nap az összes időpont megtelt, de még ez is kevés volt. Így év közben egyéb napokon is kellett tanácsadást tartanunk a kimaradó napok helyett. Összesen 9 alkalommal.

### Óvodamunka:

Negyedévente kötelező a hajvizsgálat. Mindegyik alkalommal mindenki haja rendben volt.

Óvodás korú gyermekek szülei, kérdéseikkel főleg a tanácsadóban kerestek meg.

Az óvodavezetőkkel jó a kapcsolatom. A rendszeres találkozásokon kívül, indokolt esetben, azonnal keressük egymást.

**Iskolamunka:****Tavasszal (2017/18-as tanév):**

Hajvizsgálat: ebben a tanévben sem volt fejtetvesség járvány.

Szűrővizsgálatok: 2.4.6. és 8. osztályosok védőnői vizsgálata: (látás, hallás, testsúly, testmagasság, BMI számolás, vérnyomás, golyva szűrés, általános higiénia) és még 6. osztályban színlátás vizsgálat előírás szerint. Az eredményről a szülőket írásban értesítettem.

Az első osztályosok szüleit írásban tájékoztattam a védőnői iskolamunkáról.

**Iskolai kampányoltások:**

7. osztályosok Hepatitis emlékeztető oltása, és a 7. osztályos lányok HPV (méhnyakrák elleni) emlékeztető oltása. Az őszi oltóanyaghiány miatti oltástolódás, tovább görgette hatásait, hiszen az emlékeztető oltás 6 hónap múlva szükséges. Emiatt a tavaszi iskolai osztályoltás is nagyon eltolódott: áprilisban, és májusban tudtunk csak oltani. A betegekkel persze meg kellett várni, mire meggyógyulnak, így csak június 6-án végeztünk minden gyermek oltásával.

Az oltást orvos végzi, én csak szervezem: névsorkészítés, oltóanyag rendelés, szülői tájékoztatók megírása az oltás előtt, oltásban segédkezés, hiányzók pótlásra hívása, oltási nyilvántartó és kiskönyvek megírása, elveszett oltási könyvek pótlása, oltásteljesítésről jelentés készítése járványügy felé.

**Egészségfejlesztő előadás:**

A májusi Pályaorientációs napra felkérést kaptam, hogy azon felsősök, akiket az egészségügy érdekel, eljöhessenek a védőnői tanácsadóba. Rövid beszélgetés után a gyermekek fecskendő, vérnyomásmérőt használhattak. Köpenyt, szájmaszkot, gumikesztyűt vehettek fel. Nagyon szívesen próbálták ki ezeket. (képek mellékletben)

**Ősszel: (2018/19 tanév)**

Hajvizsgálat: Szeptember: ebben a tanévben sem fordult elő fejtetvesség.

Nehéz volt, hogy az előző tanévben végzett védőnői munka jelentéshez a honlapot csak szeptemberben nyitották meg. Így egyszerre kellett az előző évben végzett iskola munka statisztikáit számolnom, és már közben, az újabb tanév feladatait végezni. Remélem, ez csak ebben az évben, az újabb jelentésre való átálláskor fordult elő, és a későbbiekben a tanév végén fel tudjuk vinni az előírt statisztikát.

Kampányoltás: 6. osztály: DiPerTe és MMR, és 7. osztály Hepatitis elleni, 7. osztályos lányos méhnyakrák elleni: névsorkészítés, oltóanyag rendelés, szülői tájékoztatók megírása az oltás előtt és utána, oltásban segédkezés, oltási nyilvántartó és kiskönyvek megírása, elveszett oltási könyvek pótlása, oltásteljesítésről jelentés készítése. Az őszi oltóanyagok időben megérkeztek, így időben lezajlottak az őszi kampányoltások.

Októberben, az iskola által szervezett egészségnapon vettem részt az iskolában, ahol az alsósoknak és a felsősöknek különböző nehézségű, játékos, egészséggel kapcsolatos faladatokat vittem. (képek mellékletben)

### Közösségi munka:

Korábban is volt babaklub. Támogatásom mellett: Balatonkenesén, a Kultúra házában 2017. júniusától működik **babaklub**. Általában játszóház, beszélgetés volt. 2018. januártól betegségek, és Kultúrház felújítás –ígéret miatt elmaradtak a babaklubos találkozások.

Korábban már egyeztettem a kenesei Kippkopp Óvoda vezetőjével, hogy eljön a babaklubba egy tájékoztatót tartani. Továbbgondolva, inkább az anyukák mentek az óvodába, április 5-én, egy nyílt nap alkalmából. Egy rövid óvodavezetői tájékoztató után közös Daloló foglalkozás is volt.

Augusztus 6-án Szoptatás Világnapi ünnepséget szerveztem: Rábaközi Rita Ringató foglalkozást tartott.

Szeptemberben találkoztam Csepely-Nagy Johannával, aki a Balatonalmádi Lelki Egészségfejlesztési Iroda munkatársa, hogy tud tartani csoportoknak egyes témákban beszélgetést. Ő nagyon jókor jött, hiszen volt indok, újraindítani a hosszú szünet után a babaklubot. Ő több alkalommal is jött. December 11-én Szentesiné Gergely Mária járási vezető védőnő volt a vendége.

December elején dr Meláth Viola gyermekorvos érkezett előadást tartani, beszélgetni a téli betegségmegelőzésről.

December 6-án Mikulás ünnepséget szerveztem a legkisebbeknek, akik még nem óvodások, bölcsődések, így nem találkoztak volna a Mikulással.

Decembertől, havi rendszerességgel tervezve, Ringató foglalkozást szerveztem a babaklubba. Első alkalommal nagy volt az érdeklődés.

(képek mellékletben)

A családok gyakran hoznak hozzám kinőtt ruhákat. Úgy látom, hogy nálunk nincs sok „rászoruló” család, így a kapott ruhákat összegyűjtöttem, és pár hétre kitem a tanácsadó előterébe, kiírtam, hogy bárki vihet nyugodtan. Azt láttam, hogy szépen fogytak a kitett holmik.

A Járási Kormányhivatal tájékoztatásával és segítségével részt vettünk a EFOP: „Nyitott laboratórium” témakörben, melyben az OKI lehetőséget adott saját csapvíz mintavételére. Mely során ingyenesen megvizsgálták a **víz ólom tartalmát**. Erre a kismamáknak, és a 3 év alatti gyermeket nevelőknek volt lehetőségük, akik régi épületben laknak. Balatonkenesén 3 család élt a lehetőséggel.

### **Továbbképzések:**

2018. évben is részt tudtam venni több továbbképzésen. A MAVE (Magyar Védőnők Egyesülete) minden évben szervez Veszprémben is, az egyesület által támogatott továbbképzést. Vagy a Szakmai Kamaránál is van lehetőségen térítésmentes továbbképzésen részt venni. Idén az egyik fő téma stressz, stresszkezelés volt. Vezető védőnői értekezleten is hallunk aktualitásokat, szakmai tájékoztatókat.

Május 10-11-én pedig az 5 évente kötelező szakmacsoportos továbbképzésen vettem részt.

Novemberben a Balatonfüredi Tótágas Mozgásfejlesztő Stúdióban voltunk, ahol előben láthattuk, milyen jól felszerelt a stúdió. Tájékoztatót hallottunk a fejlesztési formákról. Ez a speciális, személyre szabható torna az idegrendszer érlelését segíti elő, a kéreg alatti szabályozást eltérését rendezi az idegrendszerben. Miközben fejleszti az egyensúlyérzéklet, mozgásügyességet, változásokat eredményez a viselkedésben, magatartásban. Segíti a beszédhibát, beszédértést valamint a kitartást a monotónia és kudarcűrést, önkontrollt, erősíti az önbizalmat, a közösségbe való beilleszkedést. A tréning felkészít az iskolára a feladat és szabálytudat kialakításával, a figyelem, koncentráció és emlékezet fejlesztésével.

### **Adminisztráció**

A Korszerű védőnői módszertan szerint végzett szűrővizsgálatokhoz Szülői kérdőívek is kidolgozásra kerültek egyes korcsoportokhoz. A célzott szülői megfigyelés nagyban segíti az esetleges fejlődési elmaradások kiszűrését.

### **Szakmai kapcsolatok:**

Járási vezető védőnőm: Szentesiné Gergely Mária: ebben az évben 2018. április 19-én, és 2018.12.11-n jött személyesen ellenőrizni a munkámat. A vezető védőnői értekezleteken minden alkalommal részt vettem. E-mail-ben napi kapcsolatban vagyunk. Ezúton is szeretném megköszönni neki az aktív szakmai útmutatásokat.

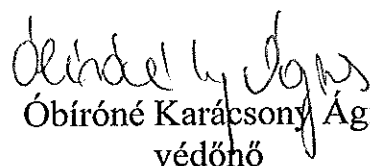
Takács Péterné, járványügyi felügyelő 2018. május 2-án végzett oltóköri ellenőrzést nálam. Takács Péterné nyugdíjba vonulása után Zsidi Karolina látja el Balatonfüred járásban a járványügyi ellenőri feladatokat. Zsidi Karolina: 2018. május 30-án tett ellenőrzést személyesen.

Tél végén, a nagy hó miatt nem tudtam az autómmal vállalni a családlátogatást a havas, csúszóm mellékutakon. Köszönöm, hogy az önkormányzati terepjárával elvittek az újszülöttek családjaihoz. És szeretném megköszönni a sok egyéb segítséget, amit a Polgármesteri Hivatal dolgozóitól kaptam.

Összefoglalómat a védőnői munkanapló és a 2018. évi statisztikák alapján készítettem el.

Kérem beszámolóm szíves elfogadását és munkám további támogatását.

Balatonkenese, 2019. január 31.

  
Óbíróné Karácsony Ágnes  
védőnő

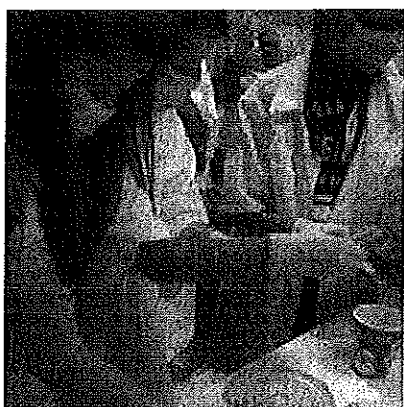


**Védőnői beszámoló melléklet: 2018. évhez.**

2018. április 5: Óvodai nap



2018.május 7: Iskola: Pályaválasztási nap



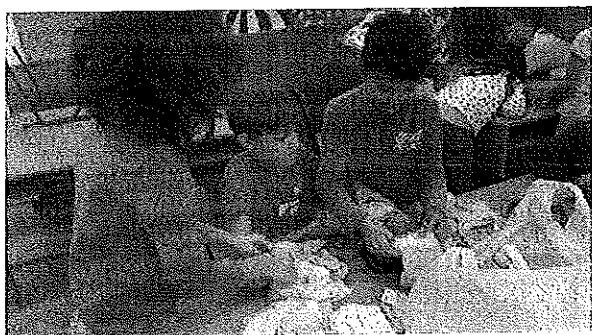
2018. augusztus 6: Szoptatás világnapi Ringató foglalkozás.



2018. ősz: babaklub újakezdés: Csepely-Nagy Johannával



2018. október 13: Iskolai Egészségnap



2018. december 6: Mikulás a Baba-mama klubban.

